

## 《做人秘笈 -- 活出一個新人的福音》

### 第七講：【不再一樣】 -- 給自己一個重新開始的機會

#### 給自己一個重新開始的機會容易嗎？

「若有人在基督里，他就是新造的人，舊事已過都變成新的了。」(林後 5:17)  
如何才能經歷一個新人的生命？人會自憐，會感到無力重新開始。【全新的你】  
撒旦最大的謊言，太遲了！無人會明白你的。無人會同情你的。

#### A. 【做人秘笈小故事】

一位姊妹她一直都不願意告訴別人她家中的實況。總是笑笑的回答別人她的損傷原因。原來她是二婚，第一個丈夫棄她而去，她自卑，也怕失去現在的男人的生活上的供應，與五歲的女兒一直忍受家暴。【是你應許】這首歌讓她下定決心，帶著女兒離開這個恐怖的家庭。

#### B. 【學 D 做人的道理】

「我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裏面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。我必將我的靈放在你們裏面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。」  
(以西結書 36:26-27)

成為一個新人，認識你心理上的自我防衛系統：

「石心換肉心」，新心與新靈的福音，成為一個新人。

##### 1. 什麼是石心？從何而來？

人的自我防衛系統：心中受傷的地方會石化，變得麻木，不能再愛，不能再接受愛。有懼怕的地方會變硬。

##### 2. 什麼是肉心？如何得到新心和新靈？

一個變回單純的心，能自然的去愛與被愛，是肉心，因為有感覺的。

##### 3. 成為一個新人有什麼表現？

由內而外的改變，有一個新的人生觀價值觀。與主相遇，活在饒恕的恩中。

【You raise me up】

#### C. 【活出新人的生命】

##### 1. 要經歷一個新人改變的真實：「回收一切，重新開始」

生命是用時間來計算的，所以要獻上生命，便要獻上時間的主權。

「若有人在基督里，他就是新造的人，舊事已過都變成新的了。」(林後 5:17)「舊事」是指舊的時間表，生活的規律。把你的時間表重新規劃，留出空間，讓神來改變你。祈禱的收回時間表，用禱告的心在聖靈的光中重新規劃。用一張紙，分成七日和早午晚三個時段，求神指引獻出主權。

##### 2. 你要自由嗎？每天重新出發：在主恩中饒恕昨天的你。

含怒不可以到日落的真義。