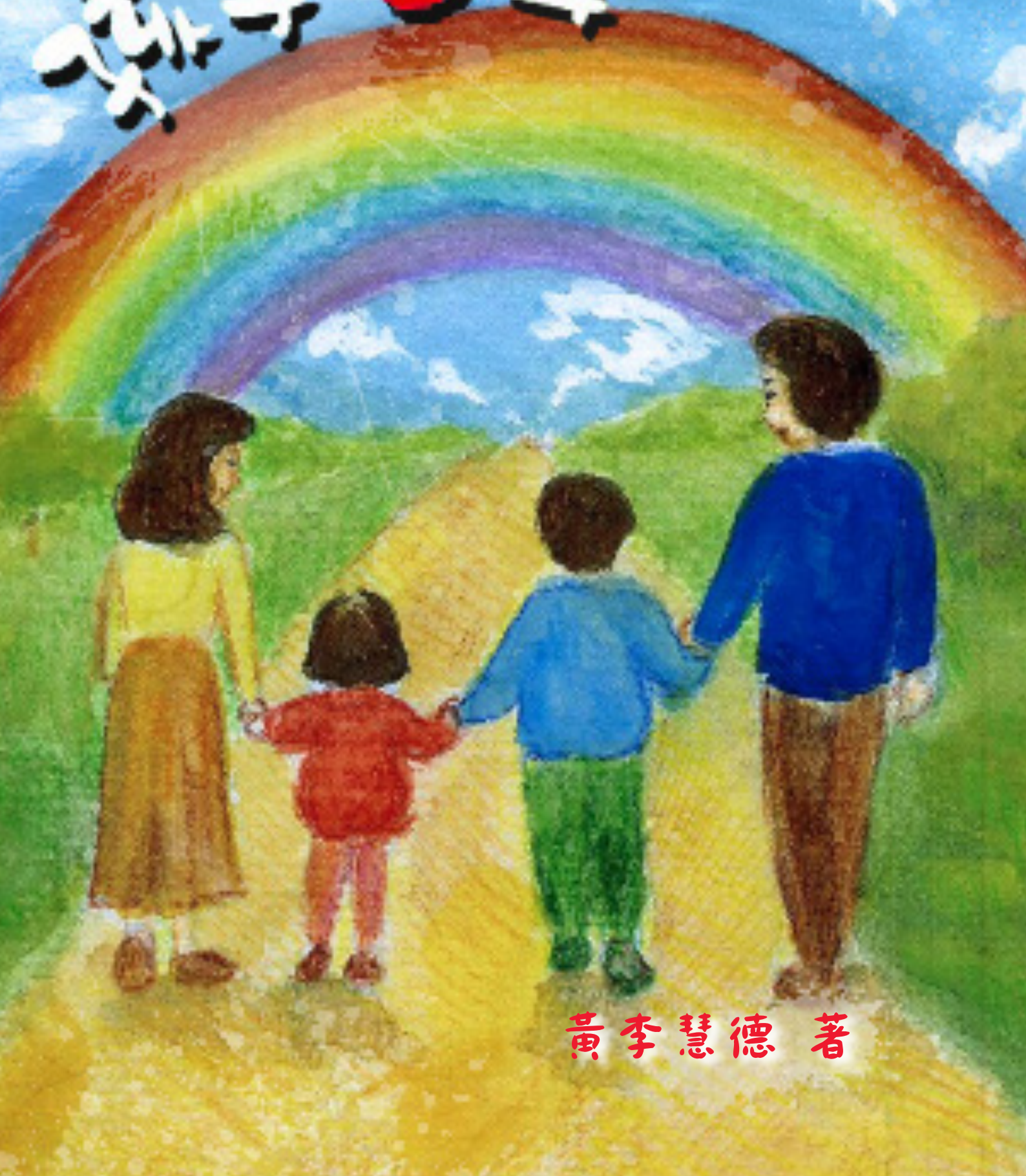


孩子心願



黃李慧德 著

---

---

正統  
書局

---

---



封面图是女儿素心画的，意思是我们一家四口，在圣灵的带领下，向着彩虹之门进发。

彩虹的形成，必须是在雨后，加上太阳的照耀下，才能出现七色彩虹。正如我们各人的生命，不管是在家庭中，或在人生的经历里，纵然或会经过黑暗，大雨过后，靠着天父赐下的光芒，我们的生命会变得不再一样，更可以展现出色彩缤纷的彩虹！让我们一起向着这度彩虹之门，步出我们信心之路！

# 作者簡介



黄李慧德师母于香港出生及成长。1997年，在香港伯特利神学院修毕夜校初级神学文凭。早年曾于香港浸会大学图书馆工作，后于2006年创立彩虹亲子天地，致力于重塑港人亲子关系；重拾子女的创意和自信心，让他们活得快乐并拥有梦想。使命乃「使父亲（母亲）的心转向儿女，儿女的心转向父亲（母亲）。」（玛拉基书4:6）。

于2009年与丈夫并一子一女，被神感动往以色列，为荣耀君王预备道路。最重要的工作是为主预备合用的百姓，并培育孩子们得以健康地成长，活出主耶稣基督的样式，道成肉身般以希伯来语跟以色列人相处。深信日后会有更多华人的小孩子会在以色列成长，愿这约书亚的一代，能完成主的旨意，在肉身中看见主的再来。



彩虹親子天地活動

# 序一

黄李慧德师母撰写此书，是经过深思熟虑，并以多年来所累积的经验为基础，对如何促进亲子关系有更深的体会。

我作为一名专业资深建造师，非常着重看见问题时处理的方式。看到本书不但以基督教信仰为基础，探讨亲子沟通中常见的问题及处理方法，更能提供实用而可行的建议。

此书旨在引导读者了解圣经和爱的真义，让读者对基督的爱有更深一层的体会，并了解在亲子关系中，最重要的就是爱与接纳、尊重与信任以及理解与宽恕，让读者懂得如何与孩子建立关系，以及如何透过这种关系造就孩子。

《孩子心声》是一本献给现代家庭的礼物，给家庭应对现今亲子关系的新成果。我很乐意推荐它成为所有父母在信仰生命和生活中的参考，相信有意在这方面助人及自助者，必能从其中获益。

提摩太传道

教会牧养学博士

## 序二

在《孩子心声》一书中，黄李慧德师母从圣经的角度来提出，现代社会的亲子问题是彼此不再有真正的沟通与爱。

作者看见许多父母，不愿花时间和精力来聆听孩子想要什么，反而不停地向孩子「索取」。结果，亲子间的沟通方式，变成了孩子一味地想要「索取」。许多父母因为对孩子没有信心，反而去依靠物质，用金钱来换取孩子的「服从」。

作者确实以一位母亲的角度，带领读者走进《孩子心声》一书中，从基督徒的角度，向父母们提出了关于亲子关系的几个重要问题。

我作为一个拥有国际高管教练认证资格，世界 500 强企业高管御用的私人教练，看见不管你是来自什么背景、职位，其实人的生命本来就是需要来自父母的爱。

只有从内心深处了解并接受神对我们提出「生命」、「家庭及人际关系健康」的要求，我们才有可能真正为着主耶稣、自己、孩子及社会负责。

作者借着探讨如何让我们的孩子拥有自己想要的生活，同时给父母们从不同的角度看到如何重新掌握与孩子沟通的方法，也让我们反思如何为自己的生活负起责任。

此书值得推介给所有热爱生命的父母。

喜乐传道

教会牧养学博士



## 序三

2000年，笔者首次访以色列，之后多次再访，前后约十次。于2009年，笔者到耶路撒冷参加【万国祷告大会】后，首次前往加利利拜访作者一家，并暂住约两个礼拜。

自此之后每次去以色列都会与作者联络，时间配合时会前往黄家稍住。作者一家回港时，亦会与笔者联络，彼此是神国内的【同路人】。笔者见证着瀚生和素心由小学至大学的成长。笔者一向十分佩服作者教导儿女的方式。由于作者教导有方，孩子们在犹太人学校就读时品学兼优，深获师长的称赞及同学的爱戴。中学毕业后瀚生凭着卓越成绩进入以色列理工学院修读【航天工程】，对一个华人来说，实在难能可贵！感谢神让作者将养育儿女心得著作成书与人分享。

笔者获邀写序，深感荣幸之余，也为作者如愿以偿而感谢神。此书内容充实，表达方式活泼、生动却又不失生活化，令笔者感到惊喜。当读到【寻梦篇】中的【女儿说：「我想……」】时，不禁发出会心微笑。作者的描绘实在非常传神，因为可爱的素心很多时会用【求求你】来表达她的诉求。

笔者乃单身人士，却依然从《孩子心声》一书获益良多。深信适当运用本书中的亲子方式与智慧言语，来教导【属灵儿女】会同样奏效。愿主大大使用这本书，让更多人得着益处。

郑飞儿传道

香港启闻基金总干事

[www.rf2007.org](http://www.rf2007.org)

## 序四

第一次见到黄李慧德师母是他们在加利利的住家，那是十年前的事，那时我和另外两位朋友结伴到以色列自由行 31 天，第一次探访作者丈夫时，黄师母特别亲自为我们预备了中式炒面，我们已经两个星期没机会吃中餐，太美味了。她还形容我们三位是从东方来的三博士，我们深感非常荣幸，也很欣赏师母的智慧与贤慧。

我感觉作者夫妇带着两个孩子到以色列，是上帝特别拣选他们，为了培养孩子成为万国万民的祝福。好像耶稣的父亲约瑟和母亲马利亚被拣选照顾耶稣一样，他们的孩子是按着犹太人的传统和习惯在以色列成长，他们非常爱以色列，也认为自己更像以色列人。我个人非常欣赏这两个孩子，也看着他们成长。

我在此祝福两个孩子有神的同在，好像耶稣与父合而为一，聆听父的声音，顺服父的心意，作父要他们作的事，一生事奉主与主同行。

苏伟亮牧师

新加坡绿舟投资有限公司创办人

【回家聚会】新加坡父老

与已故戴绍曾牧师配搭参与和开拓宣教培训事工

前长老会爱加倍堂主任牧师

# 前言

早在三十多年前，我仍是一位中学生的时侯，心里常常想着，长大后要做一个满有热诚的社会工作者，去帮助一些有需要的人。当然，我深信这份职业是十分不容易的，而且将会面临的挑战亦会很大。事实上，以当代和现今家长的角度，大部份都是望子成龙、望女成凤；故此，要通过父母这一关考验实在难如登天。如果我的选择是律师、会计师、医生、护士、教师、甚至是秘书等……也是一份很好的职业，但是要选择社工为职业，对他们来说确实是很难接受呢！

感谢神的带领，祂的路实在是美善的。纵然没有进入大学修读社会工作系，祂却带领我走进社会服务的机构中，了解社会工作是什么的一回事，不但让我加深对自己性格的了解，更让我清楚知道自己是否适合成为一位社工呢！感恩的是，神竟然为我安排了一条超过我所求所想的路。

在这些年的工作生涯中，我的身份也经历了一些不同的改变。除了在工作岗位上转变过好几次；在教会中，亦从一位平信徒，继而成为教会的栽培部副部长，期间更摇身一变成为一位传道人的太太；再从这身份当上了师母。亦在这些年间，大儿子瀚生和小女儿素心也出生了。因着教会中的母亲们常问我如何照顾小孩子成长、如何教养孩童；我深信自己并不是天生懂得教养孩童的，只好终身学习，不单进修了神学，也修读儿童发展心理学来装备自己，面对孩子们的成长呢！

后来，从极大的挣扎中，我竟然当上了一名大学图书馆馆长的私人助理，担当起行政工作一职。事实上，这所社会大学，让我学习了不少与人相处之道、各样的行政工作、新的科技和技能。对于我来说，这实在是一份工资高、福利好的好工作，只是在工作上没有太大的挑战，平平淡淡的工作生活，一切都看似十分安稳。可是，这真的是我梦寐以求的生活方式吗？有一天，突然问问自己，就是这样活下去吗？自己的梦想在哪里呢？

因此，就在某一天，我跟丈夫闲谈说：「你常常帮助别人寻找他们的梦想，何时才轮到我呢？」事实上，我们一家从素心出生以后，开始过着信心生活，（意思是没有参与任何一间机构的工作，单单回应天父，作天父安排的事情。）还为了不同弟兄姊妹的梦想献了时间和金钱，陪伴他们同行一段艰难的路；从帮助他们成长的过程中，我们也学习更多认识天父的作为！所以，这是一个很不容易的决定，然而丈夫竟然对我说：「你只管去做，家中的经济由我负责吧！」

得到丈夫的支持，加上当时的工作单位刚好推出了一个自愿离职计划，可以让我带着半年的工资，离开这份职业去追寻梦想。就是这样，我便向着我的梦想出发了！

眼看现今的家庭，父母与子女之间，总像隔了一条鸿沟一般，父母不明白子女的心思，子女也不愿接受父母的关爱和教导；就是这样，在天父的带领下，这所建立亲子关系的彩虹亲子天地慈善机构于2006年2月17日在香港正式成立。

感谢主！不是巧合，而是天父早已安排和计划。原来，这一天是圣经记载着挪亚时代的日子（犹太历）：当挪亚六百岁，二月十七日那一天，大渊的泉源都裂开了，天上的窗户也敞开了。四十昼夜降下大雨在地上。到了翌年，挪亚和他的家人蒙神的拯救，都可从方舟出来。神还与挪亚立永远的约：「虹必现在云彩中，我看见，就要纪念我与地上各样有血肉的活物所立的永约。」（创世记 9:16）纵然在我们的生命中，往往像洪水来临一样，面对着何等大的困难和挑战，但我们相信雨后总会有彩虹，孩子也会期待美好的明天。

在彩虹亲子天地服侍很多家庭，一切都感到很美时，我们一家竟蒙主呼召，在十四年前搬到以色列生活，面对的生活改变实在无法用三言两语来形容呢！转眼之间，两个孩子都长大了，现在分别在以色列的以色列理工学院和海法大学修读学士课程。

因此，我在家中的部份责任也告一段落，才能有机会在2021年夏天，跟着丈夫在中国从北到南走了一个圈，感到很多家庭受到攻击，亦因父母原生家庭的教养，对孩子的成长造成严重破坏，让孩子们对人生产生了扭曲的思想。所以，盼望透过《孩子心声》能与家长分享，帮助作父母的能细心听到孩子们的心底话，同来建立他们的幸福未来！不单让孩子们快乐地成长，拥有自己的梦想，也能梦想成真。让父母、孩子都能从重重的困难中，重拾天父起初创造他们的荣美！

# 目錄

序	1
前言	6
<b>第一部份 尋夢篇</b>	
1. 儿子的成长蓝图	11
2. 儿子的儿童梦想	14
3. 女儿说：「我想……」	17
4. 女儿的儿童梦想	22
<b>第二部份 有趣生活篇</b>	
5. 手足情深	25
6. 弄坏事情怎么办？	29
7. 父母最爱听的说话	32
8. 妈妈：「对不起！」	35
9. 专业讲价王	38
10. 我愿意等	41

### **第三部份 信仰生活篇**

- |                      |    |
|----------------------|----|
| 11. 对神的信任 - 我要有太阳    | 44 |
| 12. 对神的盼望 - 常存盼望得礼物  | 47 |
| 13. 对神的认识 - 天父必然知道   | 50 |
| 14. 对神的认真 - 要先认识神    | 53 |
| 15. 对神的呼召 - 我要吹号角    | 56 |
| 16. 对神计划的洞察力 - 谁是最高? | 59 |

### **第四部份 以色列生活篇**

- |                           |    |
|---------------------------|----|
| 17. 全家的回应，踏上 <u>以色列之路</u> | 62 |
| 18. <u>犹太学校</u> 的教育       | 65 |
| 19. 仪式感的节期                | 69 |
| 20. 安息日晚餐                 | 72 |

### **第五部份 未尽的话**

- |               |    |
|---------------|----|
| 21. 说话的艺术     | 78 |
| 22. 群体压力      | 80 |
| 23. 学渣变学霸的成长路 | 82 |
| 结语            | 84 |

## 儿子的成长蓝图

在儿子四岁的时候，我仍需要协助他洗澡。每次洗澡的时段，都是我们亲子的活动时间，孩子也很容易说出心底话呢！

有一天，在为他擦身的时候，他对我说：「妈妈：我读完幼儿园后，便会读小学，读完小学后，便会读大学，读完大学后，我不再读书了。」

我好奇地问：「那么，读完大学之后，你想如何呢？」

他说：「读完大学之后，我便出来做工赚钱了。」

我又问他：「你要赚钱？钱用来干什么呢？」

他说：「我要赚钱给妹妹读书嘛！」

我们作父母的，一般都会把最好的供给子女，但从来没有想过，这小小年纪的小男孩，也会想到将来要回应家庭的需要。事实上，小孩子的思想，是可以十分有趣和有远见的。

六十年代的香港，工厂林立，很多家庭都以串胶花、剪线头等来维持生计，而每一位家庭成员，都会把自己的技能贡献出来，如：年纪较长的子女会协助照顾年幼的弟妹。到了七十年代，在香港家庭计划指导会宣传「两个就够晒数」（广东话）的观念下，一个家庭最多生两个孩子为佳。到了八十年代，香港也进入物质丰富的世代，父母用各种物质来供给子女；在这种环境下成长的孩子，就只会不断索取，而不懂分享和为家庭付出。

有一次，跟一位初中二的男学生家长见面。那位母亲对我说，我们实在工作繁忙，他的父亲更常常在外地工干；因此，每次回来，总会给他买一些迎合潮流的玩具回来。久而久之，这位少年人，只懂得跟父母斤斤计较。他妈妈告诉我，即使去较远的地方探望外婆，这儿子回来时，竟然向妈妈索回车费，因他感到车费太贵，不愿意浪费父母给他的零用钱。试想想，他有什么不是从父母而来的呢？为何会弄得如此斤斤计较？

作为家庭成员的一份子，既然有权利，就应该尽上义务。因为家不是一个人组成的，而是每位成员都应当尽上自己的责任来维护这个家。可是，只会取，而不懂给的，实在是现今家庭的可悲！为何现今的人，往往只看着自己的需要，而漠视他人呢？

就是作父母的，惯性地把陪伴子女的时间，用物质来替代。以为用美物，就可以弥补亲子时间不足的内疚感。你可知道，这种教养的方式，亦可称之为「忽略」的教养！

到了子女进入青少年期，他们便开始有自己喜欢的生活方式和自己喜爱的知己朋友；那时，你若想多些与他们在一起，你便开始发觉他们不太愿意花时间给你了。

所以，让我们趁着还可以陪伴子女的日子，多与他们沟通，了解他们的内心世界，以正确的人生价值观来培育他们成长，将来才可以成为未来的社会栋梁啊！



## 儿子的儿童梦想

小孩子常常都有不同的梦想。大约一、二岁的瀚生已十分喜欢坐巴士了；在四、五岁的时候，他竟然对巴士的路线和型号、甚至巴士司机如何操作巴士的步骤都了如指掌。作父母的，不能不猜想他的梦想是当一个巴士司机。

果然，有一天，他对我说：「我长大后，要做巴士司机。」

我们纵然不想他有如此的梦想，但没有尝试改变他当时的心意；相反地，我们看见他很认真地研究巴士的一切，也为他献上感恩。

过了一段时间，他在巴士上对我说：「将来，我要做一个巴士设计师，并且要设计一辆巴士，上车时，BB车不需要收好，而是简单地把整辆BB车拉上去便可以。」

我便问：「为何如此感兴趣呢？」

他说：「只有这样，睡在BB车的小婴孩便不会被弄醒！你看妹妹，弄醒了便会哭起来啊！」

面对小孩子的梦想，作父母的先不要轻看他们选择的类别，更不要用负面的说话来打击他们，例如：「这行业没有出息的，赚不了钱的！」

因为，当他拥有梦想的时候，他便会朝着自己的梦想方向进发，在鼓励中，他会越发起劲，盼望梦想能成真。你可知道，我们所认识的科学家，也是经过重重的挑战，失败后再尝试，努力不懈，才能让我们的生活更轻松更方便！

因此，劝劝大家，无论小孩子拥有什么梦想，当他们兴致勃勃地跟你说出自己的梦想时，谨记千万不要这样回应他们，说：「这行业没有前途！你不如做律师、测量师、医生、建筑师、又或是……」正如圣经上的教导：「你们作父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气。」（歌罗西书3:21）

有时候听到一些父母对子女说：「如果你再不努力读书，将来你是否想做倒垃圾（广东话）呢？」其实，没有父母不想自己的小孩子将来成为一个有用的人啊！但我们已把一些工作定义为没有出息的。如果有一天，你的孩子真的回应说：「好！我将来就照你的说话做一个倒垃圾的人！」你会如何回应他呢？

试想想！在一些环保意识比较强的国家，必需先懂得如何分辨垃圾的类别，甚至要完成某些专业的学士学位，才可以胜任垃



圾分类这职业！究竟，我们是否真的相信，职业无分贵贱呢？最近十多年，我们可以看到回收垃圾后，加以利用，也能有可观的收入呢！

不管是怎么样的工作，我深信，也会有出头的日子，这就是所谓的「行行出状元」啊！我们可以跟孩子们看看较高的工作目标，提升他们对某些工作的要求，让他们不但梦想成真，更可达到超过他们所求所想的理想。就是这样不断地鼓励，使你与孩子的关系不但没有被破坏，还能让他们知道，父母永远是他们的最大支持者，是他们的后盾！

自从我们十四年前离开香港后，因着各种原因，我们有更多的机会乘坐客机穿梭于不同的国家，瀚生的梦想也逐渐改变。虽然，他仍然很热爱巴士，对香港和以色列的巴士型号和路线等仍然了如指掌；但是，因着一位验眼师对他的评语，说他的视力比一般小孩子更好，他的梦想也因此而升级了；他渴望成为一位民航机的飞机师，接载乘客幸福地往返不同的地方。而更令我们刮目相看的，是他希望能自己开办航空公司啊！

现在，他已廿四岁了，随着多年的生活变化，他的生命也成长了不少，对自己的终身事业也有了改观，这留待我们有机会见面时，由他亲自向大家分享吧！



## 女儿说：「我想……」

小孩子很容易受到电视剧的影响，看了剧集中演员所做的事情，他们也想去做。有一天，素心很认真地请求我一件事。

她那凝重的眼神令我很认真地聆听她的说话，她对我说：「妈妈：我求求你！当我长大后，可否让我当警员呢？我求求你容许我啦！求求你！」

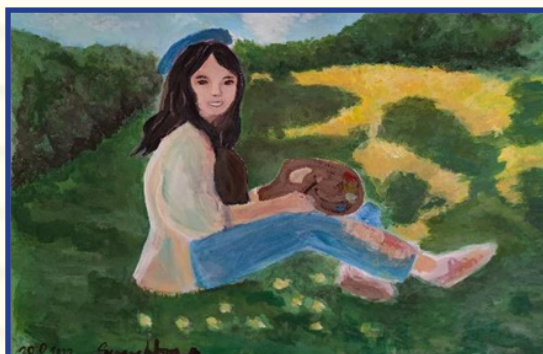
我见她如此认真，我也很认真的回答她：「好吧！」心想这个霎时冲动，真的不知可以维持多久呢！

其实，她从四岁开始画画，已经可以从对方的角度画一幅倒转的画，并能按着这幅画说出一个故事来。因此，我们便寻找画画老师从旁教导。

有一天，她的外婆对她说：「你那么喜欢画画，不如日后做一个画家吧！」

从那天起，她就把这个目标放在心里。

她还对我说：「妈妈：我想长大后，能够画一本画册，里面要有文章，又有图画。」



素心在以色列普珥节打扮成画家

随着社会的改变，父母为了应付学校的不同要求，他们认为只要自己的孩子在校外学会一些较为特别的乐器、或是与众不同的技能，学校的老师必会另眼相看，并给予很好的评语，以致能帮助孩子得到更高的分数，被一些更优秀的学校录取！

正因有些父母为了不甘后人，免得自己的孩子将来欠缺竞争力，市面上便开始出现了多采多姿的课外活动，吸引了不同家长的注目。家长只顾替子女报读各式各样的课程，却忘记了子女的喜好和兴趣、时间的配合、甚至忘记考虑他们的身体状况是否真的能够承受呢！

有一次，一位四岁孩子的妈妈对我说：「请你帮帮忙，提醒一下某某同学的妈妈，因我看见她的妈妈，每天上午要孩子上学，下午还要去学不同的课外活动，不但有学术的课程，也有其他的活动，如：跳舞、游泳等。星期一至日都是忙忙碌碌的。」我回答她：「那你的小孩子学多少活动呢？」她不敢回答，因为，她只是五十步笑百步罢了！

是的！这位妈妈请我帮忙的原因，是因为那位小孩子已不像一般正常的小孩子那般活泼开朗、快快乐乐，而是每天有着很大的情绪，每次妈妈离开了她的身旁，她便会放声大哭起来。

曾经有一位家长，带着女儿到彩虹亲子天地寻求帮助。这位小女孩于一所较有名气的小学就读，母亲盼望自己的女儿能名列

前茅。然而，我们的机构主要是帮助一些学习动力较低，并且在功课上和学习心态上需要成长的孩子。

但是，当第一次单独与这位小学三年级的小女孩接触时，她竟然三次眼眶充满泪水，但又不敢哭出来。这位可怜的小女孩对我说：「黄太，平时我已学习很多东西，又有好的成绩，但我真不知道如何才能令妈妈满意，我有时考到好的成绩，她也不会称赞我，我真不知道她想我如何？」

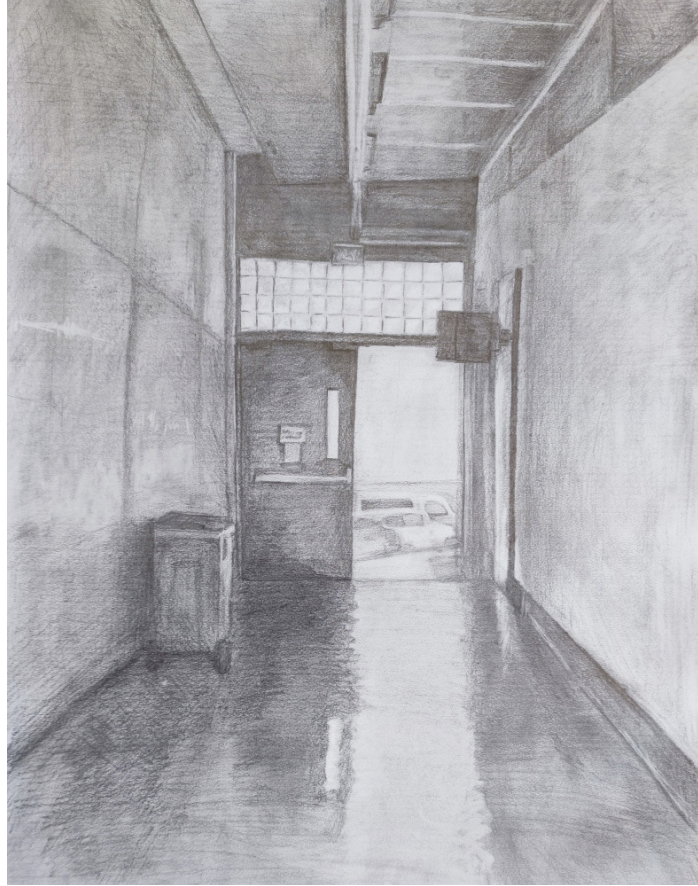
就是这句说话，让我把这小女孩留下来参加我们的辅导班，盼望日后能有多些机会与这位母亲谈谈她女儿的光景；期望她不要与其他父母比较，去争第一，扼杀自己女儿真正的成长，这样只会彻底破坏亲子关系，也失去互信。

因此，父母为子女挑选课外活动时，第一要紧的是子女的兴趣；只有这样，他们才会事半功倍地学习得到那种活动的技巧和知识，也能减少与子女冲突的机会。

其次，更要注意的一件事，就是不要让子女说要学什么，便立即给他们报名啊！先看看他们在时间上的分配如何，再与他们约法三章，不能半途而废，不要浪费父母辛苦赚来的钱，也浪费自己的时间。

请谨记：课外活动是指课余的活动，千万不要给小孩子带有任何的压力啊！





素心大学时的素描作品

## 女儿的儿童梦想

一天与素心闲谈，问她说：「你长大后，想做什么呢？」

她说：「我想做妈妈所做的事。」

我心里想这种回答方式，好像没有答过一样。

后来才知道，她的意思是：「因为妈妈真的很棒，什么都能够做到！妈妈又很漂亮，我要学妈妈一样那么美丽啊！」

从没有想过，女儿原来从那时开始，就已经成为我的忠实粉丝呢！

你是否愿意孩子成为自己的粉丝呢？还是听到孩子说：看见自己父母的所作所为，真的不想学他们呢！

原来，作父母的，是在不知不觉的情况下，有意无意地成为小孩子的学习对象。来到机构求助的父母，第一句话一般都是：「我的孩子很有问题。」或是「我的孩子太顽皮了。」当我们看见小孩子的言行和处事作风时，就好像看见他们父母的反照。事实上，小孩子从出世开始，原是一张白纸，谁把他们生命的色彩加上去的呢？就是父母啊！

古时，父母是小孩子学习的对象。如何做一个男人，男孩子便要向父亲学习；作为女孩子，她们也会从母亲身上学习将来如何成为一位贤妻。因此，完整的婚姻关系对孩子的成长是很重要的，父母的一举一动更是培育孩子的重要因素。可惜，现今社会有很多夫妻离异，他们的下一代却是最大的受害者，让他们认为选择离婚是正确的做法，这样一代传一代，未来的社会便会产生很多对婚姻扭曲的思想。

我们在以色列生活的日子，发现在传统的犹太人家庭中，父母是小孩子的学习对象。古代的犹太家庭，当孩子快要成家立室前，一对新人先在双方父母面前签订婚约，表示这二人已订婚，除了是对新人的一种祝福，更意味着一对新人在婚礼前，不可再与第三者有其他的关系。

接着，双方便各自回自己的家。作为一个待嫁的新娘，她开始为婚后的生活向母亲学习。在这学习的过程中，她要知道如何作一个好妻子，跟母亲交流婚后的生活等等。当然，若不懂做饭的，现在便需要开始学做饭了！在女方忙于学习的时候，男方这时候在做些什么呢？除了学习如何作一个丈夫外，更为了婚后的生活预备地方；并会亲手建造自己的新居。因此，男方也不知道何时才能迎娶到新娘啊！快的可以几个月，慢的可能甚至需要一年的时间。

看啊！家庭的教育，能让孩子知道如何组织一个新家庭，是何等重要呢！很可惜，现今的社会，家长只把教育的责任全交给学校，自己却没有以身作则，好好培育下一代。

曾经有一位学生跟我分享学校的通识课程（香港回归后新设的学科）内容，真的让我感到不可思议！原来，人际关系、如何交友也纳入这课程之内。是否现今的家庭好像已经无法给予小孩子这些人与人之间的相处之道呢？当然，我们无法想当年了，也要面对现今社会的现实。但是，教养孩子的责任，实在需要父母来做，没有任何人能取代的呢！

学校教知识，家庭教做人。让我们重新思考我们可以给孩子什么，让他们成为一个正直、能承担责任的人。



## 手足情深

出生五个月的素心，第一次与我们共渡农历新年。很多亲友看见素心，都会想抱抱她。

快四岁的瀚生眼看自己的妹妹，竟然被不太认识的表舅母抱着，还带她离开了自己的视线范围，心里便开始焦急起来。

终于，表舅母回来了，他忍受不住开口对她说：「好了！你何时才把妹妹交回给我啊！」

表舅母看见素心那么可爱，便问瀚生说：「不如，你把妹妹给我，在我家住好吗？」他立即气愤地回答：「不可以！」

此事之后，我好奇地问他，为何当时如此紧张？他说：「当然不可以给她啦！素心是我的妹妹，是你所生的，不可以给别人的！」

家中第一个孩子出生，父母都会同心地照顾。到了第二个孩子出生后，同时间照顾两个孩子，便开始出现不同程度的烦恼。

我们曾接触到的家庭中，第一个孩子总是不太体贴，较为自我，而第二个孩子的性格，却好像从小便看懂大人的面色，总比老大更贴心。当妈妈开始责备的时候，老二通常不敢发出任何声响，也会第一时间认错的。相反地，作大哥哥或是大姐姐的，总是第一时间顶嘴，不承认自己的错，诸多解释。因此，常常被骂的，总是头生的孩子啊！或许我们会看到一些家庭，父母特别爱老二，虽然口说无分彼此，但行为表现却与他们所说的刚刚相反而不自知呢！

香港的家庭，都以生育两个孩子为多，正如香港家庭计划指导会成功地在1975年的宣传广告中灌输「两个就够晒数」（广东话）的概念。所以，现今的家庭都会生育两个孩子便感到满足。如果作父母的，不能真正让孩子们感受到平等的爱，家中的老大会很讨厌自己的小弟弟或小妹妹。在以色列的华人家庭，我曾听过老大竟然说出要杀死自己妹妹的可怕想法！

究竟如何避免事情弄至如斯地步呢？

我们先要了解当第二个孩子快要出生时，对长子/女的影响。一般父母都会特别关注第二个孩子的来临，容易忽略了长子/女的感受。因此，在母亲第二次怀孕的过程中，便要尽早告诉长子/女，我们的家庭中，很快会有一个小弟弟/小妹妹了。从那时开

始，便开始培育长子/女爱护小弟弟/小妹妹的心态，让他/她知道自己将成为哥哥/姐姐是一件很棒的事。虽然眼看不到，但却可感受他/她的存在。

还记得素心仍在母腹里，瀚生便在每天晚上，按手在我的肚皮上祷告，以简短的句子说：「我们祷告，求天父让素心九月出来，我们便可以相亲相爱了！」就是这样，一颗单纯的心，素心果然就在九月一日出生了。瀚生也知道，他开始担负起做哥哥的责任了。

素心出生后，无论妹妹收到什么礼物，他也会一样收到礼物的；这是我要求每位来探访的亲朋戚友，也为他预备一份礼物。目的是让他知道自己已荣升哥哥，亲朋戚友也为他高兴。反正刚出生的婴孩不会介意收到什么礼物，然而，长子/女却在意别人是否会偏心，只看重自己的弟弟/妹妹，自己却受到忽视呢！

接下来，瀚生无论在喂奶、换尿布、为妹妹祷告等都有份参与；因为，他希望能尽上哥哥的责任。作为父母，需要让他学习如何作一位大哥哥，去爱护妹妹。但我也很明白，有时候会越帮越忙乱，求主给我们作父母有包容和忍耐的心，让我们的长子/女能在爱中成长起来。

令我感到头痛的是，有时候较年长的亲友，因不懂孩子的心态，会问瀚生说：「妹妹出世了，你怕不怕妈妈只爱妹妹啊？」这些负面和挑拨离间的说话，对作为长子/女的内心会受到不良的影响呢！所以，为人父母或亲友要小心自己的言语，免得把不必要的伤害带给孩子们啊！



## 弄坏事情怎么办？

不知为何？小孩子总是喜欢睡得晚。但是，有一个晚上很特别，我们没有催促素心去睡觉，她在计算机前玩了一段很少的时间，便对我们说：「爸爸、妈妈：晚安！」接着，她便静悄悄地步入房间睡觉了。真的很特别的一晚呢！

作父亲的，感到有点不妥，不知发生什么事？他用侦探的头脑，把刚才的情境自我回放，记起素心刚刚仍在计算机旁，接着便说要睡觉。心想，一定出了些问题，莫非是计算机被她弄坏了吗？果然是真的。

因此，他便到她的房间，看见她已把被子盖上头，便把她温柔地抱起来，问她发生什么事情？是否弄坏了计算机呢？当她承认后，爸爸便告诉她，下次若有什么东西弄坏，不要逃走，要向爸爸说：「喔噢！爸爸，我弄坏了，请你帮我修理吧！」

接着便带她到计算机台前，案件重演一次，然后在她面前修理好。至此之后，每当听到可爱的「喔噢！」，我们便知道她又作了什么弄不好的事情了！

不知道你的孩子从什么时候开始第一次说谎呢？圣经里记载，从创世记第三章开始，人类便开始懂得说谎了；或许，这就是人类的遗传基因吧！

但是，我们断不能不正视这个问题，因为，有了第一个谎言，接下来便不断用另一个谎言来掩饰上一个谎言，不断把责任推卸出去，结果换来的话就是：「这些都是你逼我的！」

人类第一个谎言，就是亚当被神发现他们吃了园中分别善恶树上的果子时，他便立刻把责任推卸给夏娃，说：「你所赐给我，与我同居的女人，她把那树上的果子给我，我就吃了。」（创世记 3:12）接下来，那女人又把责任推给蛇的引诱。可以看到结果实在是相当严重呢！

事实上，孩子说谎，一般来说是因为他们怕被责骂，不敢相信自己说出真相会被完全接纳，所以，只好逃避承认所犯的错。

让我们再看看，亚当明明是神所创造的，神又把伊甸园交给他修理看守，并让他为野地各样的走兽和空中各样飞鸟改名字，他怎样叫各样的活物，便是牠的名字。这是何等尊贵的身份啊！可惜，犯罪之后，他便好像失去这身份一样，更要逃避神的面。

所以，我们必需让小孩子知道，无论他们犯什么错事，他们永远都是父母心中的宝贝，这身份是不能夺去的。不要让他们中那毒蛇的诡计，用亲子的关系来偷走小孩子的平安。上一代的父母，往往用恐吓的口吻来让孩子们屈服，不知你是否听过，说：「如果你不乖，我就不要你啦！」或者说：「如果你说谎，我便叫警察来抓你走！」

父母更不应在知道孩子说谎时，便立即大骂，让他在别人面前无地自容。这样不但会破坏关系，更会造成对小孩子的创伤。相反地，若能心平气和地慢慢开导，让他知道作为父母已知道这是谎言，让他承认自己的错，免得他把所有心事埋在心里，不敢直言。长大后，他每次犯错都会想起自己的罪来责怪自己，无形中产生了亲子间的破口和裂缝，并会影响他成家立室后的家庭生活啊！

## 父母最爱听的说话

暑假将至，学校放学的时间提早至下午一时。有一天，在没有预先告诉孩子的情况下，我到了学校接他们放学。

由于孩子们都饿了，便先带他们到学校附近的餐厅吃午饭。

当孩子们见到妈妈突然出现，来接他们放学，已是一个惊喜；再带他们一起在外面餐厅吃午餐，对他们来说，简直是梦寐以求的事情。

他们差不多吃饱的时候，两兄妹不约而同地突然向我说：「妈妈：多谢你请我们吃饭啊！」

我心里在想，让你们吃得饱足是应该的，为何那么认真地说这句话呢？无论如何，内心总是感到一丝丝的甜蜜，便回应他们：「不用客气！」

每年暑假，我们一家都会回港探亲，并享受香港各式各样的美食。有一次，我们开开心心地享受美食时，旁边饭桌有两个大概12-14岁左右的孩子，突然大声以粗言秽语骂电话里面的人。原来，这两个孩子在打手机游戏时，其中一位的妈妈打来，吩咐他回家吃饭。只因这样，这孩子却被激怒，简直不象样，竟以脏话咒骂他的母亲。实在令人心寒呢！

难道这个世代，父母都没有教导孩子什么是礼义廉耻吗？还是他们工作忙碌，没空教导孩子吗？又或是这个年代，大家只看重知识教育？在这个物质丰富的时代，孩子从小可以拥有自己的手机，现在更是一机在手，世界通行，进入了无现金的年代，他们却不懂得珍惜，认为这一切都是应得的。

难怪近五年来，不论香港或内地，甚至全球，都产生了「巨婴」这形容词来形容现今的新类型人：不懂礼貌、心理滞留在婴儿阶段、自我为中心、缺乏规则意识、没有道德约束、情绪失控地面对超乎自己预期的情况、以婴儿般的方式来抗议、产生过激的非理性行为、试图通过哭闹、喊叫、肢体冲突等极端方法来使他人甚至周围环境屈服或退让，达到自己的目的等。

另一种形容词就是「妈宝」：心理和行为过度依赖母亲、缺乏事业心、没有主见、没有自信，只听从父母的安排。

要打破这恶性循环，父母需要在孩子年纪还小的时候，以正面的态度教养孩童。纵然物质丰富，但不可以让孩子随意浪费自己的衣物、食物和玩具等物资。让孩子知道，抚养他们是父母的责任，所以，一些基本生活上的物资，父母会无条件供应，不是他们能做什么来换取的，也让孩子学懂感恩的心。但是，他们想要的东西，便可透过他们一些好行为来换取，如：照顾弟妹、收拾玩具、替妈妈做一些小家务等。这样，即使年纪小小，他们也能知道如何分辨什么是需要的，什么是想要的；更会珍惜每件自己努力挣取得来的礼物啊！

说到这里，作父母的也可为他们预备一些意外惊喜，如上述提及的生活小趣事，这不但可加添生活情趣，也让孩子们知道，父母看见他们的快乐是何等喜乐呢！



## 妈妈：「对不起！」

小孩子遇到困难的时候，总会有逃避的行动。

有一次，瀚生需要练习钢琴，但因他刚升了一级，学习的乐谱难度比以前加增了。因此，他没精打采，还发起脾气来。

有一天，他已因着不同的事情发了两次脾气，还说：「我还要发第三次脾气！」

我只好跟他说学钢琴是让他打好音乐的基础，将来，他再学其他乐器，便可事半功倍。

当情绪恢复平静后，也练完他感到超难的乐谱，他便对我说：「妈妈！我为我刚才说要发的第三次脾气向你说对不起！」

有时候，我们在街上、或是在港铁车箱内，偶尔会看到孩子大吵大闹，父母的回应往往是比孩子更大声，盖过孩子的声音，甚至动手给他们一巴掌，强迫孩子停止在公众场所喧闹。岂不知这样的处理方法，只会令孩子以暴易暴，将来会升级地回馈这样的暴力手法呢！

曾经有一次，在彩虹亲子天地办事处外面，听到一位四岁女孩哭得很大声，甚至全层楼都能听见，令人心疼。她的外婆却无计可施，只好让小女孩继续哭。这时，我走到外面看看，只做了一个动作，便能让孩子停了放声大哭。那就是把孩子抱在怀中，不加任何的教训，也没有说：「不要哭！不要哭！」因为，孩子情绪不能控制时，只能用身体语言来表达，让孩子感到被保护和被接纳，在平静的环境中得到释怀。

当哭泣声慢慢停了下来时，我便带她到办事处坐坐，给她一杯暖水，让孩子自然地表达她哭的原因，并缓和她与外婆的关系。面对四岁的孩童，她只懂用放声大哭来表达内心的不满情绪，若因自己的错失而哭，必须让孩子学懂说：「对不起」三个字。若这时候不去教导孩子正确的表达方式，她会无所适从，继续以这有效的喧闹方式来表达不满啊！

事实上，每个孩子从出生开始，便哭着面对不同的挑战、困难和挫折。他们一出生便需要哭，才能呼吸到人间的第一口空气，接下来，便为了奶、水、食物、爬行、学行时跌倒等事情，

努力去争取和尝试，这些都没有人能替代他们自己面对。然而，世上一般的动物只需几个月便能自己觅食生存，人类却花了十多年，才能好好独立地生活。可见要栽培孩子的成长，所花费的心力是何等重要呢！

当孩子遇上困难和挫折时，很多父母会立即帮助他们，这样做只会让孩子永远不会成长。那么，我们该怎样做，才能让他们感到在合适的环境中，愿意接受挑战且愿意长大呢？

作为家长，需要知道陪伴孩子是十分重要，这样才会让孩子们感到自信。有时，他们哭喊出来，是一种无助。例如，我的儿子不想练习，作为父母，试着陪伴他。或可以让他成为你的小老师，说：「你能教我弹钢琴吗？」这小小的行动，让小孩子成为你的小老师，他们会感到被尊重而乐意把学到的教出来。后来，我发现这方法在年纪小小的女儿身上也很有用呢！



## 专业讲价王

孩子们总喜欢晚间玩耍而不愿意早睡，我的孩子也是一样。

因此，我会先告诉他们：「你们还有20分钟时间，之后便要睡觉了。」

于是，他们两兄妹都不约而同地吵着要延迟睡觉，说：「给我们多30分钟吧！」

我便说：「那我不如给你们15分钟！」

这一刻，他们知道若再争取，时间便会越少。当他们平静下来，我便还给他们20分钟，让他们开心。

孩子们喜欢讨价还价，他们认为自己的想法和愿望，常会被父母压制。当然，在孩子们年纪尚小的时候，他们不知道何谓危险。例如：他们在探索期间，对电源插座都会很有兴趣，这时候，父母不能不立刻把他抱走，远离危险，免受不必要的伤害。

当孩子慢慢成长，如果仍然被这样的对待，便会感到常受约束。那么，我们应该如何以恰当的态度来教导他们面对呢？一般来说，父母开始训练他们做出选择，并需要让孩子知道要承担后果。在安全的情况下，我便给他们五指山，就是给他们有五个选择，这些都是父母容许和接纳下的范围，让他们随便选择。但要记得，不要强迫孩子选上你喜欢的啊！

事实上，我们每一天都需要作出很多的选择，例如：今天吃什么早餐、午餐、晚餐？穿什么衣服？上班乘坐什么交通工具？如果小孩子从小被培养如何作出选择，他们便会对选择不再陌生，也会解决某程度上的选择困难症呢！

面对一些赖床的小孩子，我们是否只有使用责骂的形式来叫醒他们呢？首先，我们要知道为何他们不愿起床，是晚上睡得太晚，还是只是想多睡一会。如果是前者，父母可选择上述的处理方法，告诉孩子可多睡五分钟；若是后者，父母便需要忍心了。



一般情况下，孩子在上学的日子，总会发生这种情况，到了放假的日子，他们便会很早起床，对吗？我说的忍心，就是找一次机会，向孩子坦然相告不起床的后果就是上学迟到，他需要承担一些后果，例如：自己付费乘坐的士、迟到上学会被老师惩罚等。

这一次没面子的经历，让孩子得到教训，为避免下一次的惨痛经历重演，孩子才会改变自己。

父母不要一味训练自己成为孩子的仆人，他们是需要自己承担后果的。但需切切谨记，不要以责备的态度来处理这些小事。聪明的父母需要忍心一次，让孩子有深刻的经历，但必须在这次跟孩子一同面对后果，让孩子能在爱和包容中成长起来，而不会让孩子感到罪恶感。久而久之，他们习惯面对选择时，同样也会知道如何承担后果，将来能成为一位有担当的人。



## 我愿意等

有一次，丈夫与女儿素心在回家的路上，素心看到一款 Hello Kitty 雨伞，甚是喜欢。当然，嚷着要买是一般孩子的特性，还要实时得到手呢！但作为父亲，若这时立即满足她的欲望，确实有点不对。

于是，便跟女儿说：「如果你愿意等一下，我们下次再过来时，你会得到两把，好吗？」

女儿思考了一会儿，便说：「好的，我愿意等。」虽然有点不甘心，还是跟着爸爸回家。

之后，她便盼着再到那店，父亲真的买了两把漂亮的雨伞给她。

我们一来到以色列，便住在北部的乡村地区，记得当初从家里出发到市中心，巴士班次是一小时一班；所以，我们需要学习更多的等候。正如农民耕种也需要看着气候来撒种，并要耐心等候收成的日子来到。每当大麦小麦收成的季节，我们在巴士上沿途看见一大片金黄色的农田，真的从心里感到各按其时成为美好啊！

可惜，今天物质丰富的时代中，生活节奏比以前快了很多。只要使用手机内的应用程序，便随时都可预约乘搭的士；不用出门，便可购买生活用品到府上；若要穿梭整片大江南北，还可以选择各种高速铁路，快速地到达目的地。渐渐地，人类便不用学习等待的艺术了。

追求实时的快感，会引发很多不当行为，不但累己累人，更可能危害社会。有些人会为了满足自己无限的欲望，不择手段去赚取金钱，更不惜一切去赌博，赌光了便去抢。这些社会混乱，不能把责任归咎于政府，乃是家庭教育不善的后果。

世上总不会每件事都能「事事如意，啖啖鱼翅」（广东话）的。因此，孩子能从小培育出等待的艺术，在学习等待的过程中，孩子会学懂如何尊重别人，自己也不会看自己是家中的第一位，成为一个小小霸王。相反地，在等候的过程中，他会再三思考，这些东西是否自己的真实需求，如果不是，会否有其他选择，或是可以放弃！



但要注意一点，孩子的等待是有限时的，不能永远要他学习等待。在使用等待招式时，必须跟孩子解释清楚为何需要等，例如：你在忙碌时，或处理一些紧急事情中，需要让孩子知道，你现在的状况，并告诉他需要多久才能回应他的需要。这样，孩子便能从生活上学习到待人处事的道理，成为一个容易相处的人。

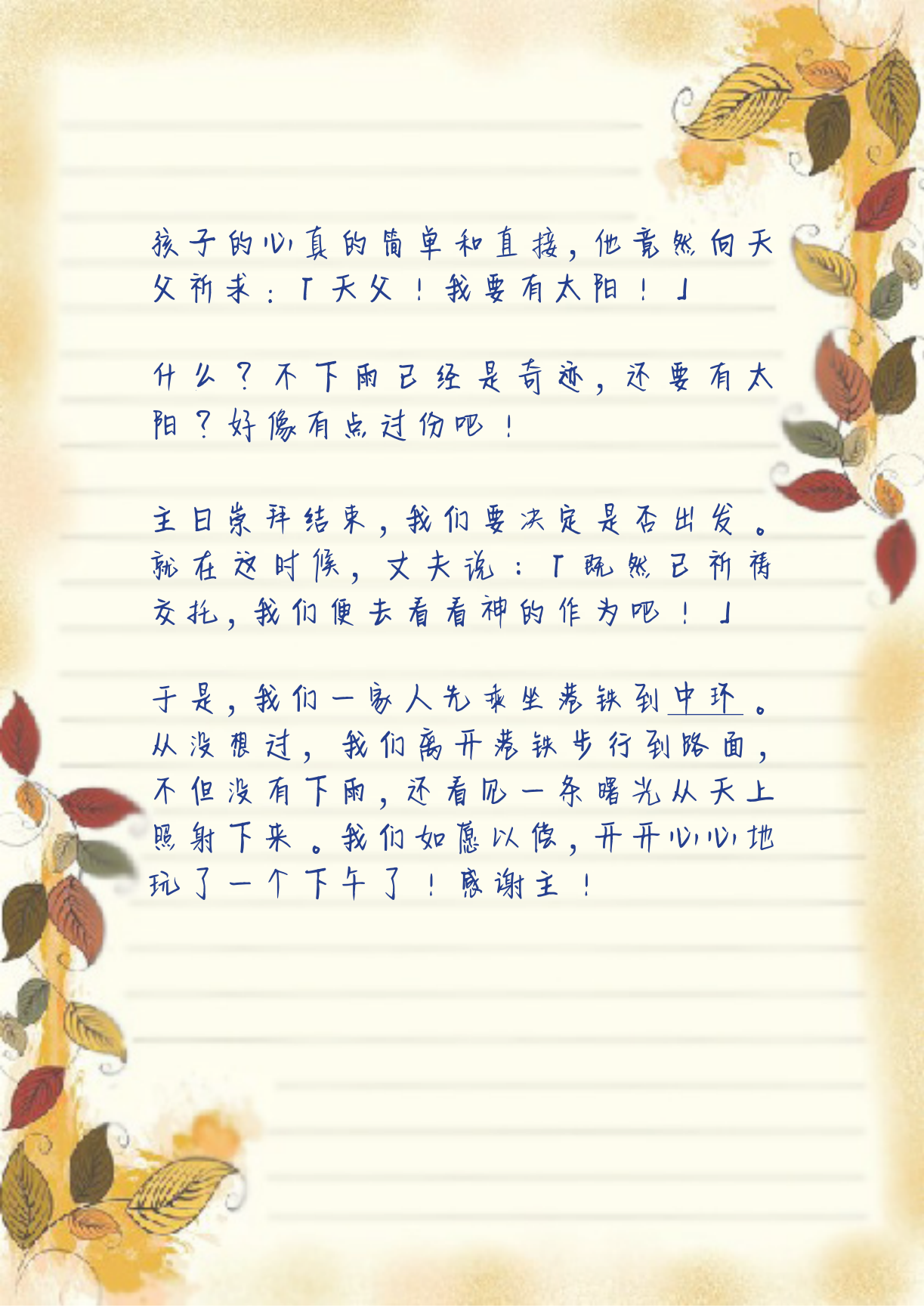
## 对神的信任 - 「我要有太阳！」

耶稣回答说：「我实在告诉你们：你们若有信心，不疑惑，不但能行无花果树上所行的事，就是对这座山说：『你挪开此地，投在海里！』，也必成就。你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。」  
(马太福音 21：21-22)

放假的日子，我们总会到户外走走，也让孩子们亲亲大自然。每逢星期六，我们便与孩子一起计划往哪里去。但是，计划往往会因天气的转变而作出调动或取消。

一个星期日的早上，突然挂起黑色暴雨讯号，瀚生很不开心，因为我们预备去香港旅游胜地——赤柱，预备到沙滩玩玩。作父母的，看到孩子们失望的样子，真的不太好受。

因此，丈夫对他说：「不如我们祈祷吧！求天父叫天不再下雨好吗？」



孩子的心真的简单和直接，他竟然向天父祈求：「天父！我要有太阳！」

什么？不下雨已经是奇迹，还要有太阳？好像有点过份吧！

主日崇拜结束，我们要决定是否出发。就在这时候，丈夫说：「既然已祈祷交托，我们便去看看神的作为吧！」

于是，我们一家人先乘坐港铁到中环。从没想到，我们离开港铁步行到路面，不但没有下雨，还看见一条曙光从天上照射下来。我们如愿以偿，开开心心地玩了一个下午了！感谢主！

若要建立孩子对天父的信心，我们需要陪伴他们一起面对困难。作为父母，我们不能解决他们人生中所有的困难，但是，我们可以陪伴他们一起成长。

就像上述的情况，大家都知道天气是我们控制不了的。这时候，孩子会留意父母的反应，看看他们会如何面对这些困境。当父母的信心够大，孩子便能一起面对一位不一样的天父，一位连天气都能改变的上帝。

然而，在上述的事件中，我们却被孩子的信心激励，他的信心竟然比我们更大。是的，有时候，天父常听孩子单纯的祷告，让他最无助的时刻，知道天上有一位天父仍然听他的祷告，并成全关乎他的事啊！

一个家族的信心，也需要看家中作头的丈夫如何带领。若作为父亲的信心在疑惑，孩子的信心也很难超越父亲的信心啊！要谨记，作孩子的榜样是每一位父母的责任，不要埋怨自己的孩子不够信心，因为，这很可能是父母自己没有足够的信心去面对困难而已。

另外，我们也要知道，不要把世上任何解决不了的事情，全然压在自己身上，要知道我们都是有限的。我们更需要借外面的力量，去解决一些自己认为的大问题；有时候，这些问题在别人眼中，或许是小问题而已！当然，我们都需要知道，要先尽自己的力量，剩下来的便交给天父帮忙完成啊！

## 对神的盼望 - 常存盼望得礼物

人非有信就不能得神的喜悦，因为到神面前来的人必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。（希伯来书 11:6）

在素心三、四岁的日子，丈夫每天下班回家，她都会感到很雀跃。因为，她的眼睛总会看着他的公文包，便问：「今天有什么礼物给我呢？」

久而久之，每次丈夫回来，总会带一些小礼物给她，因不想看到她失望的样子呢！

很多宗教往往让人感到是一种交易，就是你想得到什么，便要先跟这位神付出某些虔诚的好行为，或是先付出金钱、时间、宣扬这宗教等，你才会得到应得的回报。说到底，这只不过是一种利益交换罢了！所以，人相信神往往亦只是一种宗教行为，而不是活出来的信仰。

从来没有想过，这位上帝会拥有一份父亲的心肠，祂希望能与人拥有一份父子的关系，这信念中更包括了信、望、爱。

既然天上的父看待我们是祂的孩子，那么，我们的行为表现便不能活得像一个奴隶，在主人手下好好干活，来换取一点点食物来维持生命；并经常与其他人斤斤计较，恐怕会失去些什么；没有自主能力，完全听命主人的吩咐等等。

相信，我们乃是一个天国的王子和公主呢！生命所充满的表现应该是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制等美善，并知道我们天上的父，是何等乐意把好东西赐给我们的。

看见小小的素心，让我们对天父加深了更多的认识，她能充分表现出一个被爱的孩子，生命里充满着自信。然后，她亦深信爸爸不会吝啬，必会把好东西给她的。有着这心态的孩子会有满满的安全感，也会乐意与他人分享自己的东西。

她深深相信主祷文中：「我们日用的饮食，今日赐给我们。」这种常存盼望的心，对孩子日后的成长、人际关系、工作、婚姻都成为健康的重要元素。

然而，不要认为我们会把她所有想要的都给她啊！这可参考第二部份【有趣生活篇】的【我愿意等】中提及「需要」和「想要」的分别，免得孩子变成现今社会常听到或常看到的「妈宝男」或「公主病」呢！



## 对神的认识 - 天父必然知道

我往哪里去躲避你的灵？我往哪里逃躲避你的面？（诗篇 139：7）

小孩子有身体不造的时候，往往都忍受不了桌前的美食。有一次，我一心想着给他们一个意外惊喜，不但去学校接他们放学，还带他们吃下午茶。

但是，我却忘记素心有点咳嗽，不应该吃煎炸的脆鸡。美食当前，突然想起，今早丈夫才跟素心说不要吃容易上火的食物。我便提醒她不要吃，好让她快点恢复健康。

她竟然对我说：「不用担心！只要你不告诉爸爸便可以吃吧！」

这时，瀚生实时回答：「不可以！纵然我们不给爸爸知道，天父也会告诉爸爸啊！」

于是，素心回家后便自动向爸爸报备，免得自己受罚。

父母是孩子的榜样，不管你的行为表现怎样，或是你所相信的是什么，孩子们都会默默地向你学习。就像上述的情况，因着在我们的生活中，我们相信有一位二十四小时都看顾着我们的神；就像中国人常说的：「举头三尺有神明，不畏人知畏己知」。我们也相信我们的神知道的比我们知道的更多。

所以，我们的行事为人都是从生活上活现出来，透过我们的行为表现、说话方式、待人接物、面对困难时的反应等，都反映出我们内心所相信的是什么。对于瀚生来说，他是深深相信，我们的上帝是无所不知，无所不在，必然会把隐藏的事情告诉父亲的。

在2021年十一月份，我们刚好在中国。本打算回以色列跟孩子团聚，怎料，以色列的疫情又爆发，突然封边境而不能回去。那么，我们的行程只好调整一下。于是便决定改往大连，计划逗留十天，然而有代祷者为我们祷告，提醒我们尽快离开。结果，我们便立即买机票离开，怎料在离开大连当晚便下大雨，翌日收到大连朋友的消息，当晚下了大雪，机场也关了。

感恩！我们所经历的，不是单单只会注视我们的神，更是一位会说话的神，让我们知道祂的计划是何等精准的呢！后来，中国不同省份的疫情也开始严峻，有些人到了有疫情的地区，回

家后便需要自我家居隔离十四天。然而，无论我们往那里去，都是如此的畅通无阻，没有经历被隔离呢！

试想想，如果孩子知道有一位时刻看顾我们的神，他是不会乱作坏事的。在我们的现实生活中，我们不但可以取得从天上来的智慧来面对生活中的困境，也有从上而来的提醒和警告，以致我们能脱离凶恶。这正如主祷文中：「不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。」



## 对神的认真 - 要先认识神

敬畏耶和华是智慧的开端，凡遵行他命令的是聪明人。耶和华是永远当赞美的！（诗篇 111：10）

在港鐵的廣告燈箱內，有很多令人吸引的廣告。有一次，看到大學招生的廣告，便問瀚生：「瀚生，你長大後，想讀哪間大學呢？」

他却回答說：「我沒有想過先讀大學！」什麼意思呢？現今的社會，大學畢業好像是基本進入社會工作的最低要求啊！我便很擔心地問：「為什麼呢？」

他回答：「我想先完成神學課程，之後才入大學進修啊！」

這樣的回答，令我平靜了下來。為了想更了解他心里的想法，當然，趁着這個時間追問他。

他說：「因為，我想更認識神，才去學其他的東西啊！」

早期的香港是一个渔港，直至七十年代，香港的经济才慢慢起飞；从八十至九十年代，香港开始成为国际城市，向国际的大舞台进发。

那个年代，香港的教育系统跟现今不一样，学生必须付出极大的努力去学，才能升读高中、预科、学院或大学。后来，政府让一些学院也升格至大学，学位数目多了，接着又设立副学士课程，以致更多人能有升读大学的机会。

渐渐地，普遍的家长和孩子都认为，取得大学学位是进入社会的必需品。是的，这也是真的。看来孩子的出生，就是被送到一个社会认定的系统中，他们没有选择呢！他们的出生就是为了读书吗？若他没有兴趣读书，那么，怎么办呢？

为了让孩子考入名校，家长更不惜一切，从婴儿开始培育，成为一个与众不同的小孩，不但需要精通音乐，多国语言，也要求十项全能，面面俱圆，希望能让孩子赢在起跑线呢！

在上述与瀚生的对话中，他竟然在六、七岁的阶段便开始规划他的人生，实在奇妙！令我感到惊叹的，是他想先认识这位创造天地万物的神！是的，若我们早知道并认定谁创造这世界、谁造了人类、过去的人类历史、将来的发展和预言，我们便能与那位造物者的心意对齐，让祂的大能来带领未来的人生。

想不到天父带领我们在以色列生活，他能有机会学习了不同的语言，包括：希伯来文、阿拉伯文、英文、印地文，更自学韩文、德文。由于孩子们都是跟犹太人一起成长，学习他们的文化传统，当我们一家读经和祷告时，他都会使用古希伯来文为我们解释旧约原文的意思。天父也应了他的心愿，用这方法来让他先认识祂，如经上所记：「耶和華说：我的意念非同你们的意念；我的道路非同你们的道路。天怎样高过地，照样，我的道路高过你们的道路；我的意念高过你们的意念。」（以赛亚书 55:8-9）

在家庭的教育里，你是否愿意让孩子能独立思想地去规划他的人生，还是由你去规划他们的人生呢？是的，陪伴孩子成长并不容易，但他们每一个都有自己的人生使命，尝试让他们去发现这个世界，让他们选择合适自己的路，相比一直听从父母的规划，失去自己的独特性更为重要呢！

「你们作父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气。」（歌罗西书 3:21）作父母的不是要事事顺着孩子，才是不惹儿女的气。需要的乃是陪伴他们成长，当他们想作的事情不是你所喜欢的，首先让天父插手，让孩子尊重的长辈介入，而不是作父母的胡乱拒绝和控制，更不可以金钱来随意控制他们的未来。最后，只会把这些孩子的志气消灭，事事听从父母，没有人生目标，这会把他们养废了啊！

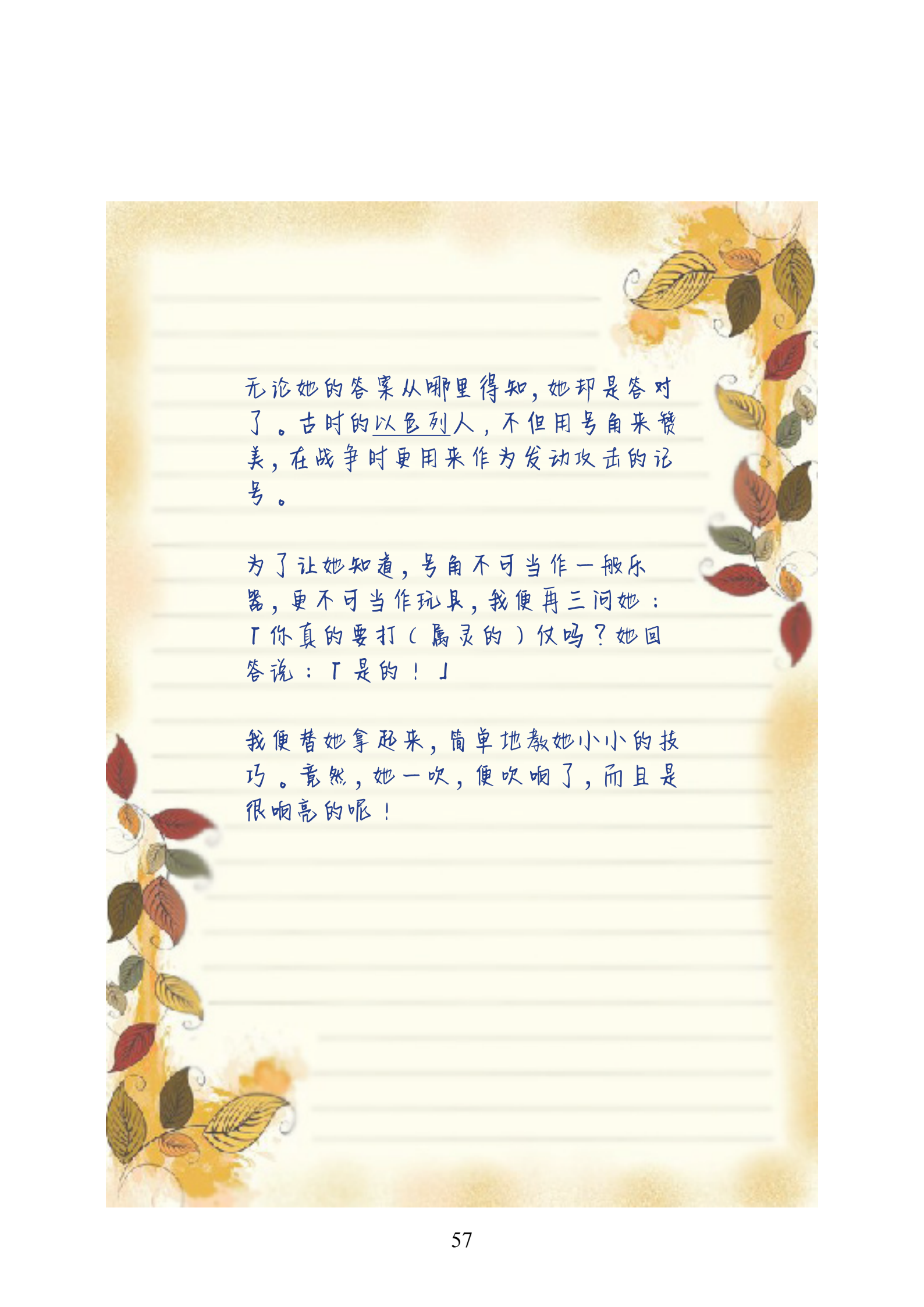
## 对神的呼召 - 我要吹号角

你们在自己的地与欺压你们的敌人打仗，就要用号吹出大声，便在耶和華你们的神面前得蒙纪念，也蒙拯救脱离仇敌。（民数记10：9）

2008年10月，我第一次踏入以色列境地，但我丈夫已是第三次了。他对耶路撒冷街道的认识程度，有如在香港一般。这次，我们特别到了老城，买了很多号角回港送给一些朋友。当然，最不可缺少的是送给小孩子们啊！

我们不知道他们是否能够吹响号角，但也为他们选了一枝较细小的，让小孩子们容易拿起来吹。号角对大人来说，不是任何人都能吹响，何况是小孩子呢？

回港后，六岁的素心很雀跃要求吹号角。我便问她：「你是否知道号角的用途是什么呢？」她竟说：「是用来打仗的！」



无论她的答案从哪里得知，她却是答对了。古时的以色列人，不但用号角来赞美，在战争时更用来作为发动攻击的记号。

为了让她知道，号角不可当作一般乐器，更不可当作玩具，我便再三问她：「你真的要打（属灵的）仗吗？她回答说：「是的！」

我便替她拿起来，简单地教她小小的技巧。竟然，她一吹，便吹响了，而且是很响亮的呢！

人类从远古到现代，不管是哪一个种族，都会不谋而合的用他们的方式向天敬拜和祭祀；正如中国的皇帝都以这种方式履行敬拜上帝的职责，在天坛祭祀「皇天上帝」。又正如世界各地不同民族之间均有关于大洪水的传说，虽然细节不同，但却有不少共通点。然而，圣经上所记载的挪亚方舟，竟在19世纪开始陆陆续续被发现在土耳其的亚拉腊山上。

若真的有一位创造主的存在，想必祂很乐意让我们认识祂，祂也会亲自寻找告诉我们的呢！而我们一家正是相信这位创造天地万物的神，并以祂的爱来看顾我们一家。因此，我们的生命就是让祂来带领，并在地上活出祂的丰盛。

究竟什么是争战呢？我们的生活中，「……仇敌魔鬼如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。」（彼得前书 5:8）。不知你有否发现，现今的世代越来越多另类价值观，充满歪念，不但令人透不过气，更让人无所适从。以前在道德层面上是错的事情，现今却认为是对的。所以，若我们没有这位创造主的保守，被引诱下会令人陷入不可想象的局面。

单以性别来说，现在已不是非男即女，国际间已有多于七种的性别来形容；加上家庭随便的建立和离异，导致现今社会产生各种问题的所在。在这种社会道德沦亡的时代中，家庭所扮演的角色更是重要，父母更需要和家庭里以身作则，教育孩子何为善，让他们在成长中学习正确的世界观、人生观和价值观。

## 对神计划的洞察力 - 谁是最高？

耶稣说：「让小孩子到我这里来，不要禁止他们，因为在天国的正是这样的人。」  
(马太福音 19:14)

当我看见十岁瀚生的高度，已经与我差不多。我想，不出五年，他一定比我更高。于是，在饭桌前闲谈，请他们两兄妹猜猜五年后，在家中，谁是最高？两个小孩子都说，是爸爸！

那么，十年后，你们又猜猜谁是最高？答案一致认为是瀚生啊！

这样，二十年后，你们又猜猜谁是最矮呢？我想答案应该是我吧！因为，二十年后我已开始步入晚年，骨骼亦开始收缩。

可是，素心的想法却是：「妈妈，到时没有再分高与矮了，因为我相信，主耶稣已经回来了，我们应该是在天堂与主耶稣一起了。」

记得在素心两岁时，她的祖母离世回天家。事实上，我想告诉她，她的祖母现在在哪里，并给她解释天堂的事情。当我问她，你知道祖母在哪里吗？她竟然告诉我，她在「耶稣的公园里」。

实在很难想象，我们从来没有向她谈过「天堂」这个词语，一个两岁的小孩子，她是怎样知道的呢？还用了自己的词语来形容呢！看来，每个小孩子都是来自与天父在一起的地方，所以，小婴孩是何等可爱的呢！小小的婴孩或许仍能很靠近天父，看到的和听到的或许跟大人不一样；然而，他们只能用表情来表达自己的平安与不安都可在他们的面上看得出来呢！

在上一章，我们提及孩子是从父母身上学习生活模式的，当他们渐渐长大，便很容易看出他们的言行举止都很像父母。同时他们也可以从我们的行为看出我们是否与神同行的人；所以，我们不用以说话来谈神学，乃是用生活来活出神同在呢！

我们相信主耶稣已经等待回来接我们到天家吗？祂曾说：「在我父的家里有许多住处，若是没有，我就早已告诉你们了。我去原是为你们预备地方去，我若去为你们预备了地方，就必再来，接你们到我那里去；我在哪里，叫你们也在那里。」（约翰福音 14: 2-3）我们知道世界的末了，我们会去那里；因此，我们也教导孩子不要浪费生命，要活出有意义的人生。

若你知道将来会有极重无比的奖赏，你便会在这有限的年日，活出有意义和满有果效的人生。相反，若人相信人死如灯灭的话，他也不用在意太多，反正做了极坏的事，来世也不用受到什么的惩罚。这两种的生活模式，你会用哪一种来教养你的孩子呢？

根据《美国犹太年鉴》，在2022-2023年初，全球犹太人人口约为1,530万，占全球人口不到百分之二，然而，约百分之廿二的诺贝尔奖得主为犹太人。这可能是因着亚伯拉罕得着从神而来的祝福：「为你祝福的，我必赐福与他；那咒诅你，我必咒诅他。地上的万族都要因你得福。」（创世记12:3）犹太人都喜欢祝福这个世界，他们当父母的有着自己的理念和座右铭时，孩子们便可一代一代的传承下去。

愿我们的孩子也能有着这种积极的人生观，一起建设更好的未来。



## 全家的回应，踏上以色列之路

于2007年11月，丈夫首次踏上以色列之旅，但这一次旅程却改变了他的人生和事奉方向。我们的呼召是在末世，主再来的呼声中，在以色列接待华人的信徒，把这异象之火传给他们。就是这样，我们一家，竟被神呼召放下香港的一切，到一个对我们来说有如旷野一样的以色列，去作施洗约翰，耶稣的先锋。

而我们迟迟未能踏上这条路的原因，是因为我们的小孩子们还未预备好，他们的不愿意，也成为我们的拦阻。因此，我们的计划是应大儿子的请求，让他先完成小学的学业才去以色列。但是，耶和華如此说：「我的意念非同你们的意念；我的道路非同你们的道路。」我们一切的计划也用不着，因为……

在2009年的农历新年，我们举办了第一次的新春以色列十五天温泉之旅。我们为了让小孩子先去以色列认识和了解当地环境，我们一家连同其他朋友，一行15人到以色列走一趟。我心里想：「神阿！若真的是祢的心意，要我们一家到以色列事奉祢，请祢亲自呼召小孩子们到以色列吧！」

到了以色列，对小孩子来说似乎真的没有太大改变。有些姊妹们已开始替我们焦急，常常问及儿子是否喜欢以色列。时间过得很快，八天的参观行程已完结，剩下的日子，是让我们这团弟兄姊妹在耶路撒冷进入深度的默想和安静。好让他们透过这机会来到以色列，每一位都能拿到最珍贵的东西回去，就是与神的关系和从神来的命定。

进入行程的第十二天，我们进到哭墙祈祷，因那里男女是分开祈祷的，所以，丈夫和儿子一起，靠近哭墙祷告。不知什么原因，儿子哭起来。后来，他还说，我不需再写什么信给天父了，因为我把全部的事情都哭了出来。这道哭墙，真的像妈妈一般让小孩子到她怀中哭诉，并且带有天父安慰的大能。接着，他对爸爸说希望能早日到以色列读书。感恩！就是如此简单，神亲自呼召小孩子回应祂的呼召啊！

回到香港，两个孩子每天都在问何时可以回以色列呢？「回」！我们不是刚从以色列回港吗？怎样可以用「回」这个字呢？而这个问题，他们两兄妹已问了一个星期。

因此，我很好奇地问他们，究竟以色列和香港有什么不同呢？当时九岁的大儿子说：「在以色列，神与我的距离只有五公分那么近。」至于六岁的小女儿则说：「我在以色列是不会睡不着的，但在香港却会睡不着。这里没有太大的平安啊！」令我感到特别的是，他们常与身边的朋友分享，以色列真的没有什么好吃的东西。但若问他们是否真的想去以色列呢？他们的回答都是：「我想！」看见他们的改变，我们不得不说，这是出于耶和華！

感谢主！正当我们预备请搬运公司替我们搬运家具到以色列的时候，奇妙的事情开始发生了，家中的电器，包括：雪柜、洗衣机、风扇、电视机、录像机、计算机、电话等，不约而同的

步入它们服务的最后阶段。真的撇下一切跟从主，在此，也要跟它们说：「再见！」

在2009年的五旬节，又是圣灵降临节，天父给我们超过人手所造的礼物，就是以色列政府已批准晨光希望慈善机构的成立，并于一星期内完成签发证书的手续。因着这份证书，我们一家去以色列的呼召也有了更明确的印证。神实在是凡事都能啊！

我们在以色列的生活和事奉，是让这条通往以色列的彩虹桥，使更多华人信徒的生命得着复兴，为万王之王预备道路，为祂预备合用的百姓，建立「火河军队」的属灵大军向以色列出发。



# 犹太学校的教育

在以色列生活了十多年，孩子们都在以色列接受教育，女儿更是从小学一年级开始学习呢！这小小的以色列亡国超过2,500年，但复国只有短短七十多年，却成为全球公认的创新高科技国家，他们的教育是怎样的呢？在这里，跟大家分享我们在以色列的所见所闻。

## 语言的训练

对于我们来说，最大的挑战便是语言吧！以色列主要的语言是希伯来语，其次就是阿拉伯语。当年刚来以色列，即使在耶路撒冷最大的银行内，懂英语的只有一、两位职员。有一次，我请那位懂英语的银行职员给我一张名片，他竟然拿了一个大公文袋给我，真的令我感到惊讶呢！

所以，在以色列生活，希伯来语是他们的母语。感谢神的恩典！因着有很多新移民回归以色列，他们大多数是来自北美、欧洲、俄罗斯、南非、乌克兰、立陶宛等地的犹太人，他们跟我们一样，对希伯来语也是不认识啊！因此，学校内会有语言老师专责教导他们希伯来语。

以色列新学期是从每年的九月份开始，而回归的犹太人却从不同的月份回到以色列。因此，学校不可能在每个月都重新开办课程。于是，老师都会给每一位新生个别的课程，以他们的进度来教授希伯来文，这课程的希伯来文名字是「Ulpanit」。

所以，刚入学的学生在最初上学的日子，必须每天上二至三课的希伯来文，其余时间才可回到自己的课室上课。当他们认识多一点希伯来文，可以跟同学基本沟通后，他们便会减少回到「Ulpanit」学习了。这课程的老师说，他们一般的学生，都很喜欢这班，因为，这些学生全部都不懂希伯来文，也让他们在没有压力的情况下，自由发言。然而，对瀚生和素心来说却不一样，他们巴不得快点完成这课程，回到自己的班里学习新事物，也能与同学一起玩耍呢！

以色列的孩子经过基本的母语教学后，四年级才开始学习英文，六年级再学阿拉伯文。对孩子来说，先学好母语，然后再开启其他语言的学习，未尝不是一件好事呢！

## **运动的培育**

以色列是很注重小孩子体格的，所以，每周不少于一次上体育课。年纪较小的，便每周一次学习游泳，因为是室内的泳池，所以，无论天气如何，都能如期举行。年纪较大的，相信已学懂游泳了，所以，这年纪的学生，老师可带他们到加利利海学习独木舟、风帆等户外水上活动。

在校内，体育老师也会带领他们玩一些简单而需要体能的游戏。小休的时候，他们更喜欢在草地上或球场内打球啊！

## 校内课外活动的培育

学习一种乐器，对在香港生活的人来说，实在是相当昂贵的。但是，以色列的学校，可让三至五年级的学生免费学习一种乐器。而且，并非老师替他选择，而是自己选择喜欢的乐器。或许，他们并不完全了解自己的天份，但是，让他们选择自己的喜好，总比由他人决定更好；因为，只有自己的决定，才会负上代价，无论困难与否，也会一力承担，完成了一年的学习，才有机会选择另一种乐器的。

除了音乐外，学生更可以选择其他课外活动，例如：艺术、空手道、棋类游戏、结他、敲击乐等……

## 其他的教育

除了以上种种的教育特色外，以色列对各种节日，也有不同的纪念活动。例如：他们上课的日子是从周日至周四，因此，逢周四的最后一堂，便在课室里举行简单仪式，象征安息日的开始，教导小孩子守安息日。

另外，小孩子们最喜欢的就是普珥节了。学生们可在当日穿着不同的服饰回校，每级的学生均会上台表演，有些是跳舞、有些是唱歌、也有些是话剧。

这些节日的纪念，都是好的。可让学生们明白这民族的过去。

但是，我的小孩子们最不喜欢的便是军人节和大屠杀纪念日。校内都会营造一些悲哀的气氛，也会看到很多照片，更会纪念一些曾在这所学校读书的已故军人。因此，经过一年的学习后，小孩子们要求在这两天，请假不上学啊！

为了加强犹太人的民族意识，以色列教育部让第十二班的学生在毕业前自费到外地旅游，地点是波兰的集中营。对于年纪约十六至十七岁的学生来说，他们会认为可以离开本国，出外旅游是一件好事。

但是，当他们回以色列后，想起在波兰看见自己民族悲惨的过去，心情也不好受，很多学生更需要付出更多的钱来接受心理辅导。

对于我们没有受过战乱之苦的人来说，当然不大明白他们的安排啊！盼望以色列政府让她的百姓能够忘记背后，努力面前，也愿这悲惨的事情不会再次发生；在教育上教导年青人没有国的可怕。

虽然，到现时为止，未能谈得上真正的和平，就让我们把这盼望放在神的手里吧！也让我们把爱和平安，带给以色列的百姓吧！

# 仪式感的节期

记得刚刚来到以色列的头一年，发现以色列的节期特别多，当然，孩子们放假的日子也多起来啊！

相信大家都很熟悉，中国的节期大多是纪念古代伟人、自己的祖先、和历法上的节期等。但是，以色列这个民族则不一样，他们所纪念的事情，主要是神如何拯救这个民族的经历。

而令我感到深刻的，就是第一次过普珥节。普珥节是在圣经旧约以斯帖记中，记载了公元前475年左右，在波斯亚哈随鲁王时代，大臣哈曼如何设计消灭犹太民族，到皇后以斯帖施行拯救的反败为胜故事。哈曼最后自食其果，王准许各省各城的犹太人聚集保护性命，剪除杀戮灭绝那些要攻击犹太人的一切仇敌和他们的妻子儿女，夺取他们的财为掠物。末底改被擢升为宰相。于是末底改与以斯帖把他们脱离仇敌之日立为「普珥日」，并通令各地犹太人遵守。直到现在，以色列也会纪念这个节日；在庆祝普珥节时，会在当日黄昏及次日早上朗读全卷以斯帖记一次。

在以色列政府的学校里，他们会在假期前的一天举行「变装日」。每班会表演不同的舞蹈，父母也可以一同参加。记得第一次参加这活动时，我们一家也穿上特色服装，我和女儿以清朝格格服饰示人，不但带来不少老师和学生们的注目，更把校长吸引过来，与我们合照呢！

我对校长说：「以色列的神真的在过去看顾着以色列人啊！」而她的回应竟然是：「不但是过去，而是直到今天，祂也是看顾着和拯救着我们呢！」这是我到以色列以来，第一位犹太人认真地向我述说上帝的拯救是如此真实。

除此以外，圣经中最重要的三大朝圣节期是：逾越节、五旬节和住棚节。这些节期都跟拯救和祝福相关呢！在以色列，每个节期都很有仪式感，就像我们过农历新年一样，他们会为这些节日来预备不同节期需要的食品和物品，让家人开开心心地过节的。

渐渐地发现，犹太人不但在宗教的节期上满有仪式感，在他们的生命周期也带有这色彩。从出生到死亡，他们每一阶段都有不同的仪式。所以，每个孩子的出生和成长中，都受到家人的重视，父母及长辈对他们的祝福更让孩子感受到家的温暖。

其中，令我感到孩子特别受重视的日子，便是他们的成人礼(Bar/Bat Mitzvah)，希伯来文的意思是「诫命之子/女」，男孩子在十三岁举办，而女孩子则在十二岁。我们经常在弥赛亚信徒教会里参加成人礼，父母会为这一天预备很多东西，如：预备这孩子十多年来的生活照、介绍孩子的出生、给孩子起名字的源由、成长的点滴、对他/她的未来作出祝福等，当然也会为参与的来宾预备茶点。在仪式开始时，这孩子会捧起妥拉经文卷轴，在众亲友之间走一至两圈，其他孩子们会唱着歌随后跟

着，然后他会朗诵一段妥拉内容，并发表自己对这段妥拉的领受，接受家人和长辈的祝福后，他更可做一些表演来给大家观赏呢！

而在传统犹太人的成人礼，代表着这孩子开始拥有一个犹太成年人的所有权利和义务，并开始遵守妥拉（摩西五经）的诫命。从那天起，他将每天佩戴护经匣（Tefillin），参加犹太会堂的服务，并在犹太小区中占一席位。这个成人礼是一个里程碑。

这样的仪式感对孩子的成长是很需要的，借着长辈为他的出生献上感恩，并在众人面前为他祝福，好让他将要担负成人的责任得到支持和鼓励。当人生被重视，并在充满爱的氛围中，他会更有动力去面对将来的挑战，实在是何等美的事呢！



# 安息日晚餐

很多人认为安息日是给犹太人的，然而圣经在创世记第二章 1-3 节已有如此的记载：「天地万物都造齐了。到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。神赐福给第七日，定为圣日；因为在这日神歇了他一切创造的工，就安息了。」当时，人类还未被创造，安息日便已经设立了。而这安息日是在摩西带领犹太人离开埃及，在旷野漂流的日子，耶和华透过十诫吩咐他们纪念上帝六日创造万物的事迹。在这里，我们齐来看看犹太人如何守这安息日吧！

安息日的希伯来文是 שבת（读音：Shabbat），他们从周日至周五，六天辛劳工作，在第六天的日落后，便进入安息日了。所以，在以色列的周五，人们完成半天的工作后，都会急着赶回家过安息日的。

这晚的安息日晚餐，家人都在父家团聚，在外地工作或当兵的儿女们，都会回家吃这一顿安息日晚餐。生活在以色列多年，我们一家也参加过不同的犹太人安息日晚餐，也有着不同的感受。

第一次是我们房东的邀请，儿女们都回来一起团聚。饭前，房东带领我们唱歌、祈祷祝福、擘开安息日面包、喝同一杯葡萄汁。

另一次，我们参加传统犹太信仰家庭的安息日晚餐，这次，才

真真正正见识到安息日晚餐的意义呢！整个晚餐共有以下七个部份，而每个部份都是建立在一个浓厚又和谐家庭的气氛下：

### **(1) 燃点蜡烛**

在日落前 18 分钟，家中的母亲或女儿燃点起一对蜡烛。我们参加的传统犹太人安息日晚餐，女主人说，燃点蜡烛后，还有 18 分钟时间关灯和处理一些还未处理的事，因为进入了安息日，犹太人是不能做事或按电掣的；所以，手机也要关掉啊！

在安息日，传统犹太人会点燃两支蜡烛。一个象征着纪念安息日的意思：「当纪念安息日，守为圣日。」（出埃及记 20:8），另一个象征守安息日：「当照耶和华——你神所吩咐的守安息日为圣日」（申命记 5:12）。

而对基督徒来说，这更是提醒我们：

耶稣又对众人说：「我是世界的光，跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。」（约翰福音 8:12）

「你们是世上的光，城造在山上，是不能隐藏的。人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。」（马太福音 5:14-16）

女主人会披上头纱，表示愿意顺服主，迎接祂所订立这个特别的日子。点燃蜡烛后，先用双手在烛光上摇三次，然后双手遮着双眼，诵念祝福祷文。

弥赛亚信徒的祝福祷文：「我们的天父，宇宙的主宰，我们赞美你，因为你借着诫命使我们圣洁，吩咐我们借着主耶稣，我们的弥赛亚，世上的光，来照亮万国万民。阿们！」

这时候，她会停下来私祷；然后打开双手，注视烛光，并说安息日平安（Shabbat Shalom）。接着以诗歌【Shalom Aleichem】来迎接安息日的天使进来。

## （2）祝福家人与朋友

接着以一首安息日歌【Lekha Dodi】来欢迎朋友来。

## （3）祝福子女

父亲会从长到幼祝福每个子女，手按在头上给他们祝福。

给儿子的祝福：「愿耶和華使你像以法莲、玛拿西。」

给女儿的祝福：「愿耶和華使妳像撒拉、利百加、拉结、利亚。」

接下来为他们的众子女祝福：「愿耶和華赐福给你，保护你！愿耶和華使他的脸光照你，赐恩给你！愿耶和華向你仰脸，赐你平安！」



#### **(4) 祝福妻子**

丈夫在子女面前，以箴言 31:10-31 对自己的妻子称赞：「才德的妇人谁能得着呢？她的价值远胜过珍珠。她丈夫心里倚靠她，必不缺少利益。她一生使丈夫有益无损。她寻找羊绒和麻，甘心用手做工。她好像商船从远方运粮来，未到黎明她就起来，把食物分给家中的人，将当做的工分派婢女。她想得田地就买来，用手所得之利栽种葡萄园。她以能力束腰，使膀臂有力。她觉得所经营的有利，她的灯终夜不灭。她手拿捻线竿，手把纺线车。她张口就发智慧，她舌上有仁慈的法则。她观察家务，并不吃闲饭。她的儿女起来称她有福，她的丈夫也称赞她，说：『才德的女子很多，惟独你超过一切。』艳丽是虚假的，美容是虚浮的，惟敬畏耶和华的妇女必得称赞。愿她享受操作所得的，愿她的工作在城门口荣耀她。」

#### **(5) 祝酒**

为酒来祝福，并感谢赐给我们安息日，并回顾这日的重要性和圣洁。成人手上都拿着一杯葡萄酒（儿童通常用葡萄汁），并由一个人唱出祝福歌。祝福结束后，每个人都会说阿们，便可以饮用了。

## (6) 洗手礼

祝酒后，便是洗手礼。装满水的杯子，倒在右手的顶部和底部两到三遍，然后到左手，在用毛巾擦干双手前，念以下的祝福祷文：

「耶和華我們的主，宇宙之王，我們稱頌祂！祂用祂的誠命使我們成聖，並吩咐我們洗手。」

洗手后，各人便安静坐回桌子，直等到面包放在面前。

## (7) 祝福辫包

家中的主人拿起安息日吃的辫包（Challah）祝福：

祝福祷文：「我們宇宙的主，主，我們的神，祢使大地產生食糧，我們讚美你。」

这辫包以两条面团交叉编成，象征神把双倍的吗哪赐下，使百姓得到足够的食粮留至安息日。（出埃及记16：22）

然后将辫包撕成碎片，在桌上传给各人。在分吃这辫包时，是不会用刀切开，因为这面包象征圣殿祭坛上的祭品，而祭坛上是不可动用金属制成的利器。而这小片会轻轻点在盐中，以纪念用盐提供的圣殿祭品，也用来纪念圣殿被毁。在过新年和住棚节，他们会用蜂蜜代替盐，代表他们对未来一年充满甜蜜的希望。

祝福过后，便一起愉快地共进晚餐。

在安息日晚餐中，父母会预备丰盛的佳肴，盼着儿女们归家。孩子们在晚餐中会与父母分享过去一周生活的点点滴滴、酸甜苦辣。在整个过程中，一家之主带着从天上来的祝福去祝福孩子，也在众人面前称赞自己劳苦的太太，这样的温馨，家庭和谐，好让这家成为孩子们的后盾，无论在外面有多辛酸，回到家便得到安慰。实在是极美的传承呢！

## 说话的艺术

「一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里。」（箴言 25:11）

不知道你还记得年幼时，父母、亲友们、老师们对你说过的呢？不论是好话，还是恶言，有些话一辈子都会记着的，对吗？

想起华人的父母，一般都很吝啬说一些称赞孩子的说话，我常听到长辈说：「不要把孩子赞坏啊！」所以，他们常把一些不好听的说话挂在口边，怕称赞孩子会让神明嫉妒。明明是很可爱，他们会说很丑；明明是很胖，竟然说不要赞坏，免得会有病而瘦起来。这种所谓的优良传统，或会一代一代传下去，因他们心里有着很多恐惧，担心孩子养不大。或许，他们有他们认为是对的道理；或许，上一两辈的日子中，他们缺乏医学常识，以为婴孩必需胖胖的才算是健康；岂不知当婴孩瘦起来时，也是身体器官成长的现象呢！

有时候，作父母的以恐吓孩子来让他们学乖。例如：孩子不听话，便说有警员叔叔来拉人；孩子不睡觉，便说会有拐子佬（广东话）来抓坏孩子的。这无谓的恐吓，只会让孩子在恐惧中成长呢！

无论如何，我们上一代的父母都是他们上一代的父母教下来的，父母怎样对待我们，如果能产生果效，我们便不其然地用在我们下一代的身上。盼望作为父母的，能体会上一代没有受到很多教育，又或是他们被上一代所影响而留下了不少不正确的教养方法。

至于这个世代的父母，我们有更多的知识，市面上也有不同的书籍、视频等资料作参考，如何有效地养育我们下一代；盼望我们能学上一些技巧，好让孩子们能健康地成长！

现跟大家分享一些合适和不合适的话语，试用合适的话语跟孩子们对话，让他们较容易听进去：

<u>合适</u>	<u>不合适</u>
✓ 请你帮我拿张纸巾过来！	✗ 你去取张纸巾过来！
✓ 吃饱饭后会有冰淇淋啊！	✗ 快些吃饭啦！
✓ 妹妹哭了，怎么办？	✗ 你又弄哭妹妹！
✓ 跌伤了，痛吗？	✗ 叫你不要乱跑，现在受伤了！
✓ 拿开手，这会弄伤你的。	✗ 不要碰这电器！
✓ 今天做的家务很好， 相信你明天可以更好的。	✗ 你怎样做这家务的？
✓ 我们一起收拾玩具， 因为快要吃饭了。	✗ 你快收拾好玩具，要吃饭啦！

说话时要带有权柄，可以温柔而不大声呼喝孩子，这样，便不会让孩子感到不舒服，更会让孩子学懂与他人相处之道呢！「你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。」（路加福音 6:31）当父母以积极和窝心的说话对待孩子，他们也会向你说出美言的。

## 群体压力

在培养孩子成长期间，发现家长间的群体压力不比孩子们面对的少。父母与其他家长一起的时候，往往谈及孩子成长的状况：婴孩期，他们会谈及起居饮食的份量；孩童及青少年期间，便谈及学业或学习哪些课外活动；青年期，谈及他们的升学或工作问题……父母都会务求人有所成，不甘后人，这样的比较心态会让孩子们吃不消的。

作为父母，要知道每个孩子的性格和天赋都不一样，他们都是独特的，全球没有另一个孩子可与他相比。当父母视孩子为独一无二，在教养时不把自己的孩子跟他人比较，这样，便像圣经中所讲的：「你们作父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气。」（歌罗西书 3:21）

相信为人父母，总不会无缘无故激怒孩子的，总会有一些原因所导致。在华人文化的深层结构中，过份爱面子令父母不知不觉走入这个陷阱中。因此，若孩子作出一些令父母尴尬或感到羞耻的行为，父母都会用比孩子更夸张的说话来压制孩子。这样会令孩子们伤心难受，更会令他们失了志气。

不知道你是否曾经听过以下的说话呢？现在，试想想这些话是向你说的，你会有什么感觉呢？

「哭什么，不要再哭了。」

「你多大啊？还要别人喂你吃饭。」



「你看看隔壁的孩子们，他们多么听话！」

「你仍是这样，我便不要你！」

正如上一章所谈及的说话艺术，我们的话会让孩子得到鼓励，或是去摧毁孩子的志气呢！

随着年龄的成长，孩子们渐渐长大进入青少年期，也会面对他们的群体压力。他们或会因害怕被同伴排挤，而作出一些顺应朋友的抉择。这时候孩子如何应对，会跟他们从小如何被培养息息相关啊！

当孩子被培育出他是独特的，父母也以身作则，不会把自己的孩子跟别人事事比较，并多方面建立正面的人生价值观，他便会有自我价值。他会打从心里知道，在爱里成长中，无论自己作什么的决定，家人也愿意支持他。（当然，父母也需要以平常心来劝慰孩子作出合适的选择啊！）这样，他们会学懂选择合适的朋友，而不是盲目地附和跟随，没有主见地成为跟班，作自己不愿意的事情呢！

相信，大家也曾看过一些电影，年青人如何盲目地跟着他们心目中的英雄，去作出一些非法的事而抱恨终生啊！

## 学渣变学霸的成长路



2022年的春天，有幸到广州一游，认识了广州中盟马术学院孙洪光教练，在这里，听到从学渣变学霸，并以马术治愈抑郁症等真实个案。

其中一名13岁的学员，在一个老来得子的家庭中成长，父母对他当然爱护有加，甚至过份溺爱，让他养成只会天天无时无刻打手机游戏，甚至睡觉也机不离手，口水从一边流出，醒了转身另一边继续打。可想而知，他的学业成绩更是惨不忍睹，在初中一、二年级连续取得倒数第一名。

直至初中二，他认识了孙教练学马术，自始慢慢寻回人生理想之路。短短五个月，这孩子竟在【2021广东省马术联赛】取得优异成绩。学校校长更在他第二次比赛回来后，再次表扬、嘉许和肯定，并在校内的报告板上写上「贵在坚持 — 在不懈的努力中成长」。这时候，他开始面对自己的学业问题，他感到现在的他开始出名，如学业成绩太差，有点丢面呢！于是，他向孙教练求助；结果，在孙教练和其他朋友的悉心栽培教导下，他终于成为学霸，没有让孙教练感到失望。所谓「经师易得，人师难求」，人生中能有一位人师陪伴，实在难能可贵啊！

事实上，当孩子对未来没有梦想，他们的人生是漫无目的、毫无意义，每件事情对他来说都有难度。而在他的成长过程中，便要看他是否有幸遇上好的朋友，并判断朋友的陪伴是有益还是有害。

父母若能从小发掘孩子的天赋，学习如何以爱来培养他们成长，这爱就是：「爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。爱是永不止息。」（哥林多前书13:4-8上）

愿你的孩子充满梦想，在未来的日子成为国家的栋梁！



孙洪光教练伉俪

## 结语

这本并非一本跟据科学资料而写的书，也没有引用很多专业术语来解释孩子心态；这只是一本透过孩子真实的言行举止，以真心反省的学习，来与大家分享培育孩子的心路历程。在写书的过程中，更让我回味到孩子们成长的点点滴滴，实在甜在心头，也感恩天父赐给我两个可爱的宝贝。

虽然培育孩子成长并不是一件容易的事，但作为母亲的我也不断在学习，如何跟子女有更美好的沟通，并在这满有爱的家庭中，如何成为孩子们日后人生的后盾。

古谚语说：「三岁定八十」，也就是我们常听到的「江山易改，本性难移」。好像孩子从三岁开始便定型，无法改变。事实上，孩子在婴孩期，便不断学习与父母沟通，在生理和心理上也被外界所影响；因此，更不能少看三岁前的养育过程啊！

但是，当你看到书中的例子，你会发现，不同的经历会带来不同的改变。愿你先作好父母的角色，孩子成长的过程和不同的际遇，是父母很难介入的。只愿你们记得：雨后有彩虹，孩子有希望！





彩虹親子天地開幕典禮來賓大合照

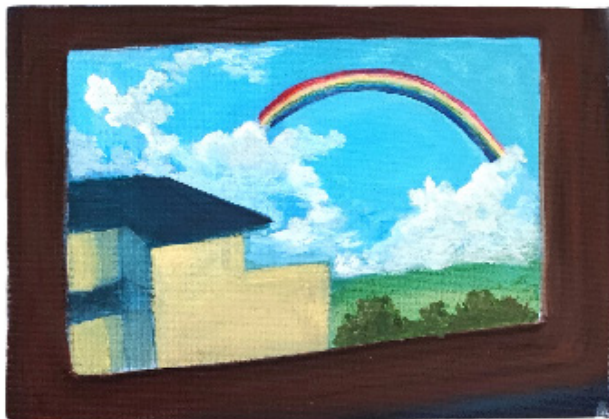
最后，送上素心在高中毕业前的艺术科考试作品展——「快乐的一瞬间」。她以展览形式展示在疫情期间，用艺术创作记录在不同时间、不同情景中捕捉很多快乐的一瞬间，也是传递充满希望和光明的时刻。

由于她来自一个华人家庭，深受到中国艺术的影响，这也是她身份的一部分，所以特别把中国文化的特色融入到展览中。因中文字的书写方向是垂直的，她便垂直了三幅作品为意念，在创作的过程中，也因她想专注于没有特定社会背景的事物，所以大部分是以无生命的事物和风景，连人物也没有包括在内。

由于这是她中学的最后一年，但当时的生活不断受疫情影响，使我们与社会和普通生活中美丽而渺小的事物拉远了；因此，展览的讯息着重于渴望通过观察大自然的瞬间变化和简单的生活，给观众传递一份喜悦感。



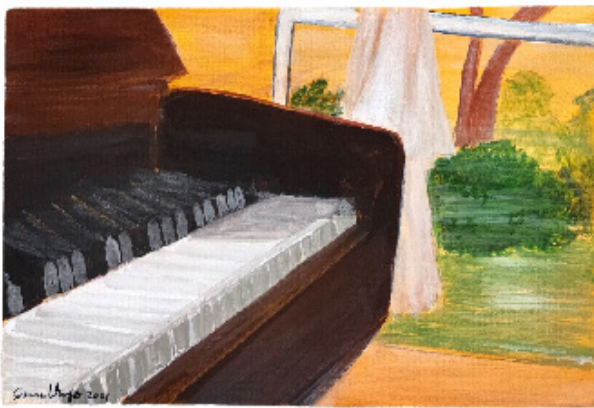
加利利海的日出、日落、晚上



素心房间外的厚云、大雨、彩虹



素心房间的早上、黄昏、晚上



素心喜欢的乐器



素心喜欢的冰淇淋口味、  
香港和以色列都有的鸡蛋花、  
还有一幅是什么。。。。。。你猜吧！



# 孩子心聲

作者：黄李慧德

校对：陈刘小玲

封面图：黄素心

设计：International Designers Group Pte. Ltd.

☎ +65 8020 5508

发行：Mix Media Marketing Pte. Ltd.

☎ +65 860 26743

🌐 [www.mixmediamarketing.sg](http://www.mixmediamarketing.sg)

初版：2023年8月

此书乃非卖品，版权所有，不得翻印。

如需要索取或支持，请直接与作者联络，电邮：

[rainbowparentsnkids@yahoo.com](mailto:rainbowparentsnkids@yahoo.com)





阅读《孩子心声》，有一种特别的感觉，犹如在观看作者的家庭生活写真，不知不觉身入其境。身为祖父级的我，被书中传递家族价值观的智慧所吸引。作者给予孩子的关爱、尊重、同理心的应用；管教孩子的原则，都充满着智慧。

《孩子心声》可以帮助年轻的父母，寻求先知先觉的智慧。也能够帮助年长的父母，认真思考家族价值观的传承。

书中给我深刻的格言：

【当人生被重视，并在充满爱的氛围中，他会更有动力去面对将来的挑战，实在是何等美的事呢！】

【愿我们的孩子也能够有着这种积极的人生观，一起建设更好的未来。】

李科宏牧师

新加坡灵粮堂牧师

七福家庭咨询中心创办人及首席顾问

[www.7f.sg](http://www.7f.sg)